

講演抄録

『がん相談支援センターへ相談してみよう!』

三豊総合病院地域連携課・がん相談支援センター 石山 晃子

がんと診断されると、誰しもが不安やショック、戸惑い等があり、加えて、家族や環境への心配事が出てくることと思います。もちろん、その方のライフステージによって、子育て・就労・収入・介護等、様々な不安や疑問が出てきますが、それは自然なことです。

「がん」という病気を周りに知られたくない、迷惑かけたくない等と思い、仕事や活動等を辞めてしまい、気持ちも閉じこもりがちになる方が多いのも現実です。また、最近はネットやSNSで、様々な情報が飛び交っており、そこに頼ってしまう方がいます。しかし、それは本当に正しい情報なのでしょうか。誰にどのように相談したら良いのか、どう調べたら良いのかわからないですね。

がんについて正しく理解し、症状に応じた対応や考えを持つことが大切です。現代は「社会全体で支援していきましょう!」という時代です。

ひとりで抱え込まずに、漠然とした不安・心配事を、がん相談支援センターへ相談してみませんか?

ハイスタッフホール(観音寺市民会館) 案内図

観音寺市観音寺町甲1186-2 Tel 23-3939



お問い合わせ 三豊・観音寺市医師会事務局 ☎(0875) 62-2211

第35回 健康教育講演会

すこやかに生きるために

— 笑顔があれば大丈夫! —

第Ⅰ部 講演

『がん相談支援センターへ相談してみよう!』

講師 三豊総合病院地域連携課・がん相談支援センター
石山 晃子

第Ⅱ部 講演

写真・録画・録音等禁止

『笑顔で免疫力を!!』

講師 お笑いタレント
山田 邦子 氏

とき 令和7年9月6日(土)
開場 午後1時30分
開会 午後2時 閉会 午後3時55分
ところ ハイスタッフホール 大ホール
(観音寺市民会館)
TEL. 0875(23)3939

主催 / 一般社団法人 三豊・観音寺市医師会
後援 / 香川県医師会・観音寺市・三豊市

ごあいさつ

平成元年に産声を上げました当医師会主催の健康教育講演会ですが、多くの市民の方々のご参加を頂き、また、観音寺市、三豊市、その他関係諸機関のご後援のもと、地域住民の方々に、健康に関する情報をお伝えする三豊・観音寺市医師会の大きなイベントとして年1回開催してまいりました。例年、テーマを決めて本講演会を企画しておりますが、今年は、講演会のテーマとして「がん」に焦点をあてることと致しました。

メインテーマは、例年通り「すこやかに生きるために」とし、サブテーマは、「笑顔があれば大丈夫!」としました。日本人が一生のうちにがんと診断される確率は、2020年のデータでは、男性62.1%、女性48.9%と男性では半数強、女性でも半数弱の方が、なんらかのがんに罹患されます。このように多くの方が経験されるがんではありますが、日本人が、がんで死亡する確率は、2023年のデータでは、男性で24.7%、女性で17.2%であり、もはや「がん」は早期に発見し、適切な治療を行えば、治る、あるいはコントロールできる病気の一つとなってきました。もちろん、がんは、早期発見、早期治療で完治をめざすことが、もっとも望ましい疾患ではありますが、たとえ、完治が得られずとも、日々新たな治療法が出て来ており、治療と並行して、仕事への復帰、日常生活への復帰も可能となってきました。今回の講演会が、地域住民の方々のがんに対する正しい知識や理解の一助となれば幸いです。

講演会は例年通り、二部構成とし、第一部は三豊総合病院地域連携課・がん相談支援センターの石山晃子氏より「がん相談支援センターへ相談してみよう!」との内容でご講演頂きます。石山氏は三豊総合病院で、がん患者さんの就労支援や社会復帰を担当されており、日々患者さんに寄り添ったお仕事をされておられます。

第二部はお笑いタレントの山田邦子氏に「笑顔で免疫力を!!」というテーマでご講演いただきます。山田邦子氏は1980年から芸能活動を開始され、中でも大人気となった「オレたちひょうきん族」はシニア世代にとっては青春時代の思い出として今でも深く心に刻み込まれていると思います。病気とは縁遠い元気な山田邦子氏ですが2007年に乳がんが見つかりました。2度の手術と放射線治療、そしてホルモン治療を経て、現在は年に1度の検診のみで元気に活躍されておられます。また、その経験を活かして、がんに対する知識と理解を呼びかける活動を全国で行っております。今回の健康教育講演会は、ご自身の経験を踏まえて検診および免疫力の重要性を伝えていただける講演になると思います。

皆様お誘い合わせの上、多数のご来場を心よりお待ちしております。

一般社団法人 三豊・観音寺市医師会

プログラム

開会挨拶（午後2時） 山 地 博 文 （三豊・観音寺市医師会 会長）

来賓挨拶

第Ⅰ部 講 演（午後2時10分～午後2時30分）

進行 山 田 大 介 （三豊・観音寺市医師会 副会長）

『がん相談支援センターへ相談してみよう!』

講師 石 山 晃 子 （三豊総合病院地域連携課・がん相談支援センター）

司会 高 石 篤 志 （三豊・観音寺市医師会 副会長）

休 憩（午後2時30分～午後2時50分）

第Ⅱ部 講 演（午後2時50分～午後3時50分）

進行 高 島 誓 子 （三豊・観音寺市医師会 監事）

『笑顔で免疫力を!!』

講師 山 田 邦 子 （お笑いタレント）

司会 山 田 大 介 （三豊・観音寺市医師会 副会長）

閉会謝辞（午後3時50分） 平 林 浩 一 （三豊・観音寺市医師会 副会長）

閉 会（午後3時55分）

要約筆記 N P O 法人香川県要約筆記サークルゆうあい

講師 お笑いタレント 山田邦子氏 紹介



【プロフィール】

1980年 芸能活動開始。

1981年 デビュー曲「邦子のかわい子ぶりっ子バスガイド編」で有線大賞新人賞受賞。
「オレたちひょうきん族」「やまだかつてないテレビ」などで人気になり
多数の冠番組を持つ。

1988～1995年 NHK好きなタレント調査で1位。

2007年 乳がんを罹患し、その体験から2008年にがんに対する知識と理解を呼びかける
チャリティー団体「スター混声合唱団」を設立。団長を務め全国各地にて活躍中。

2008年 厚生労働省「がんに関する普及啓発懇談会」メンバーとなり

【乳ガン検診の大切さ】についての体験談と共に全国で講演中。

2020年 YouTube「山田邦子 クニチャンネル」開設。

これまでに共演した大御所芸能人との秘話から、最新の芸能ニュースまで
次々と切り込む動画が大好評。

2021年3月1日 祥伝社新書より「生き抜く力」を出版。

2022年10月12日 テイチクよりミニアルバム「ザ・山田邦子カーニバル!」を発売

2022年10月14日 浅草公会堂にて山田邦子全面プロデュースの公演
「ザ・山田邦子カーニバル!!!」を開催。

2023年2月19日NHK「のど自慢」ゲスト出演

2023年4月 JUIDAドローン資格取得

2022/2023年ABC朝日放送系列「M-1グランプリ」審査員

2024年10月30日「日本喜劇人協会」11代新会長就任