



平成26年5月21日 19時30分より
於 観音寺グランドホテル

2013年度の 小児生活習慣病検診報告

三豊・観音寺市医師会 地域活動部

尾崎 貴視

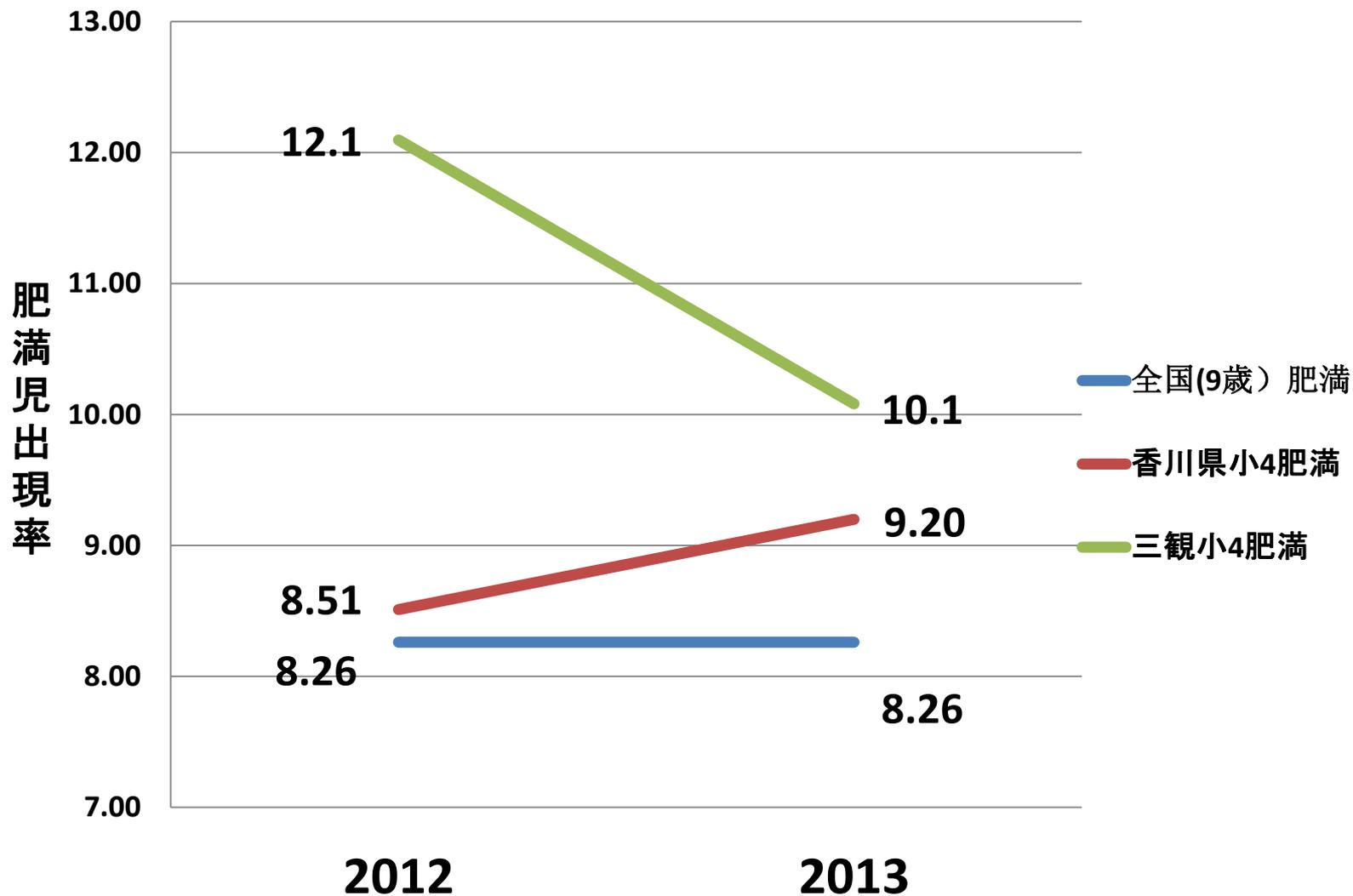
H25年 4年生

	児童数	血液検査受診者数	血液検査受診率	予診票提出数	予診票提出率
観音寺市	546	521	95.4%	520	95.2%
三豊市	605	597	98.7%	599	99.0%
両市	1151	1118	97.1%	1119	97.2%

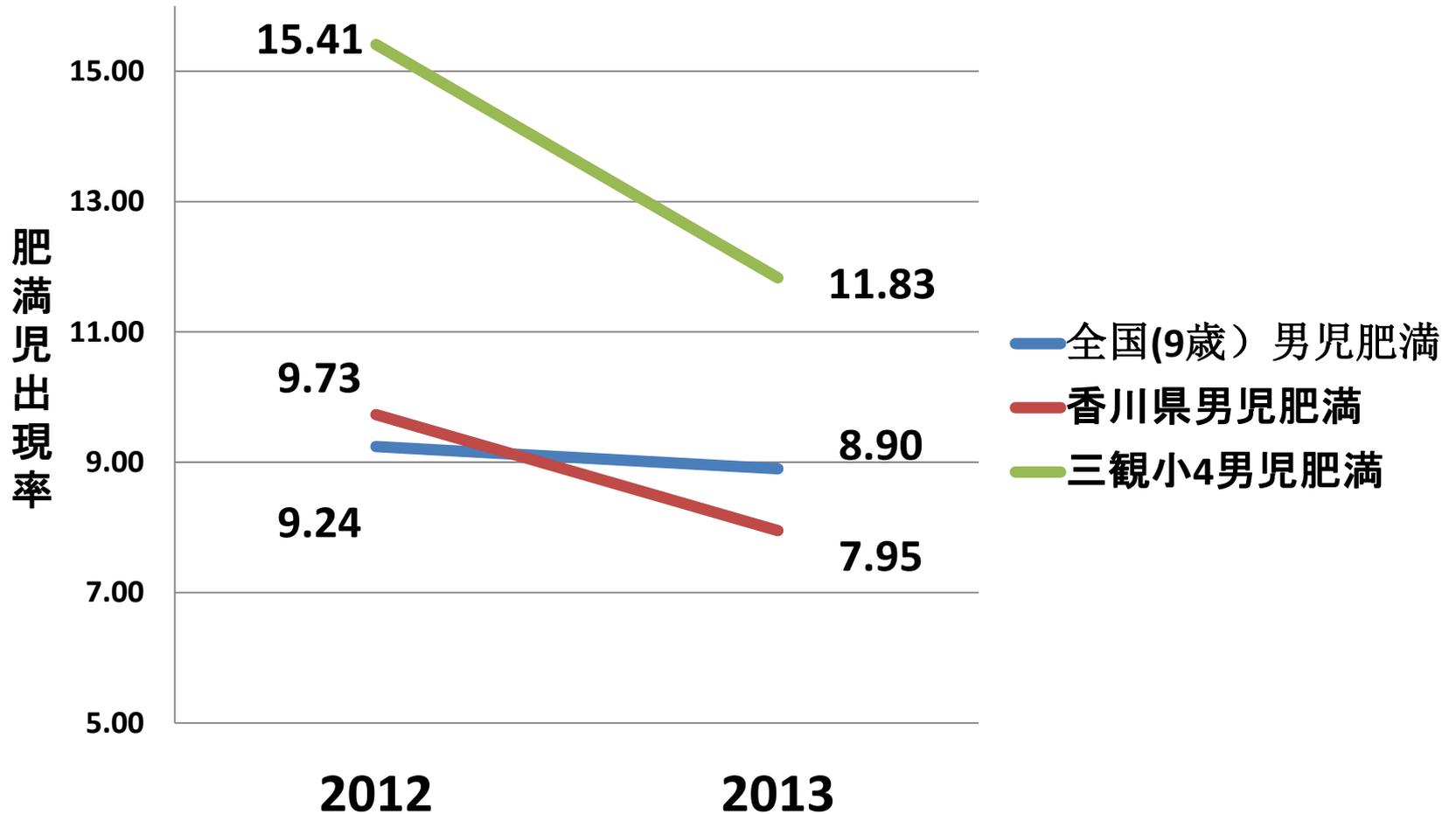
肥満とやせの変化

—昨年から小学4年生を対象に
新たな小児生活習慣病検診が始まりました。
昨年在2年目です。

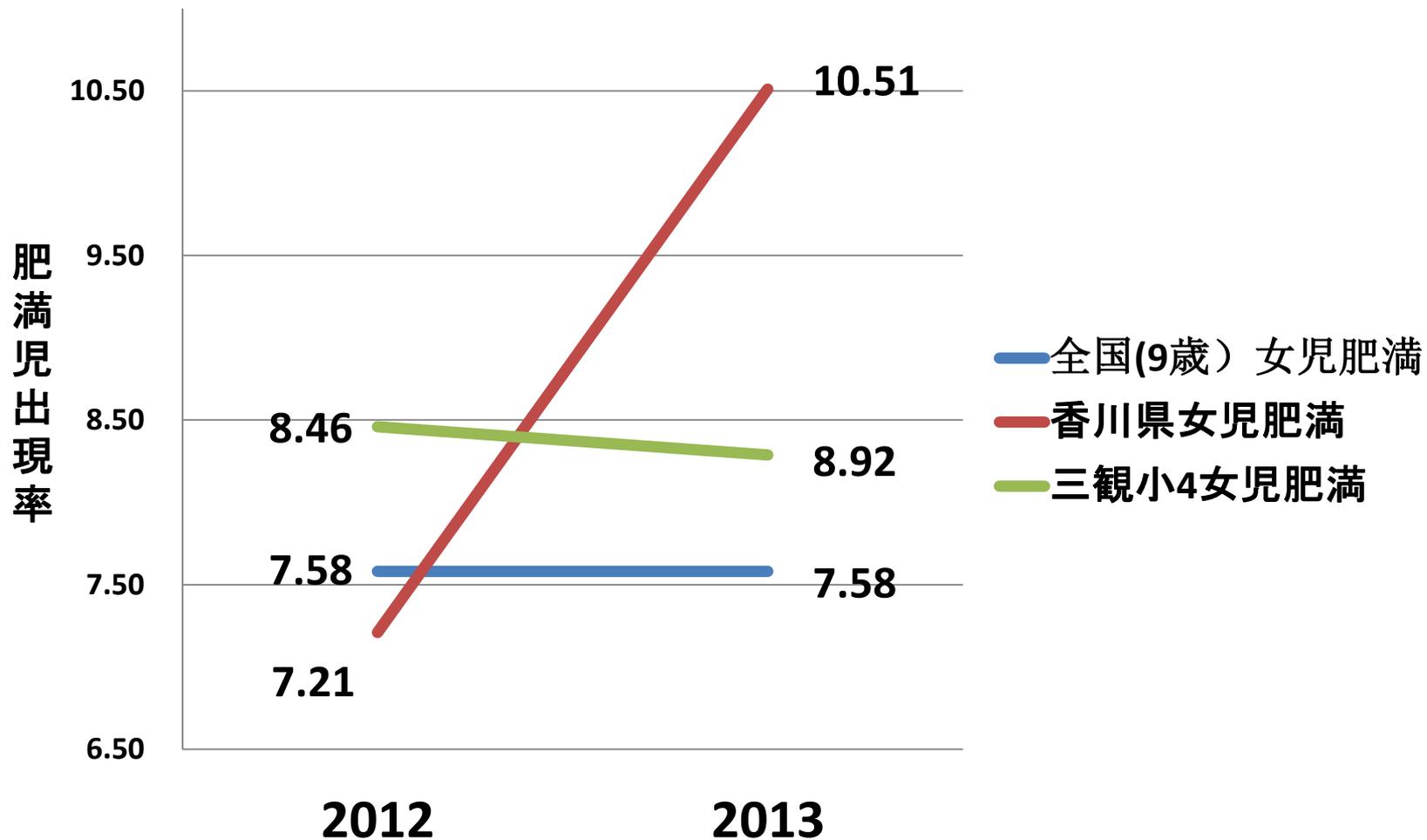
三観と県と全国の肥満児出現率



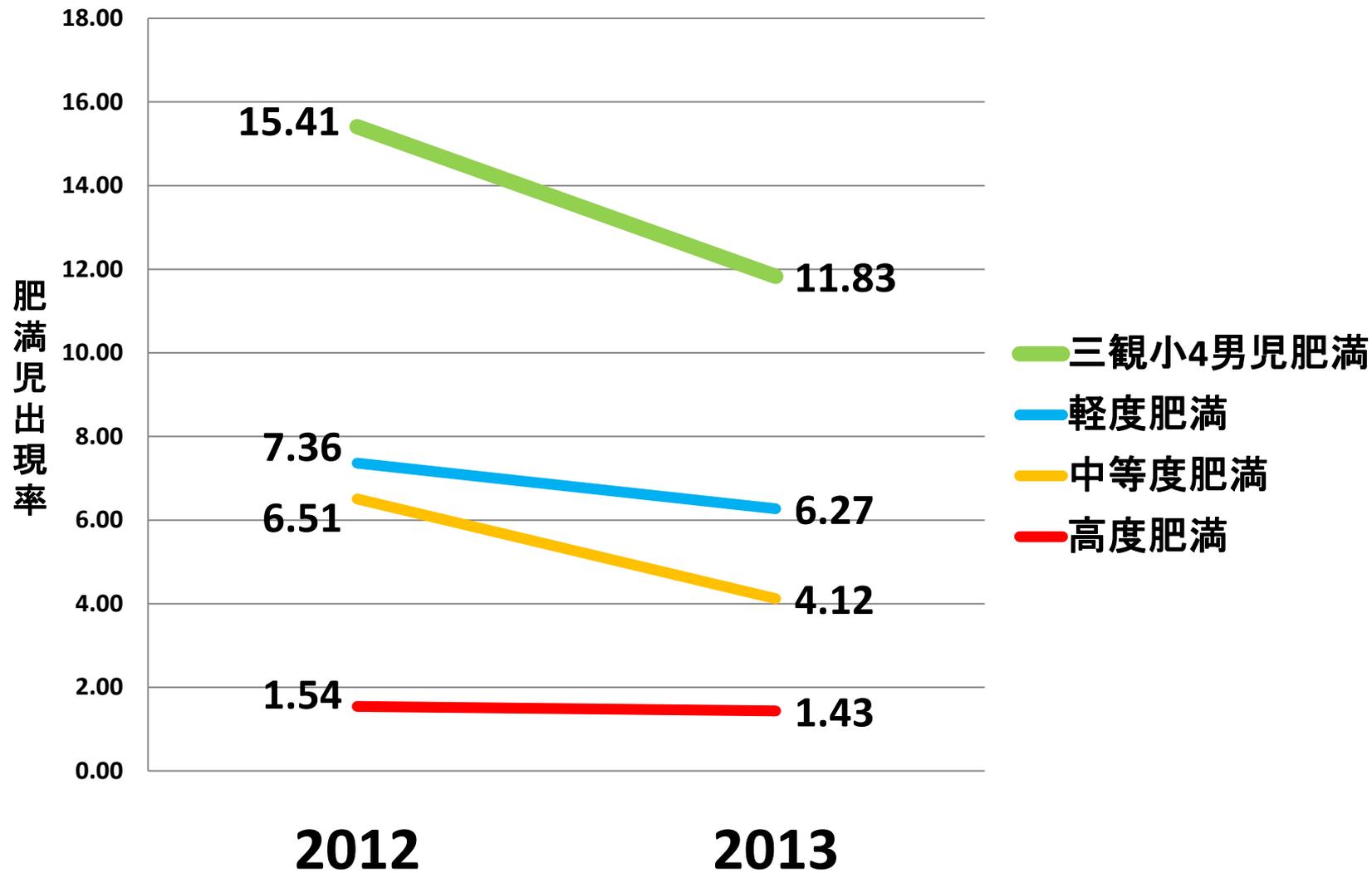
三観男児肥満出現率



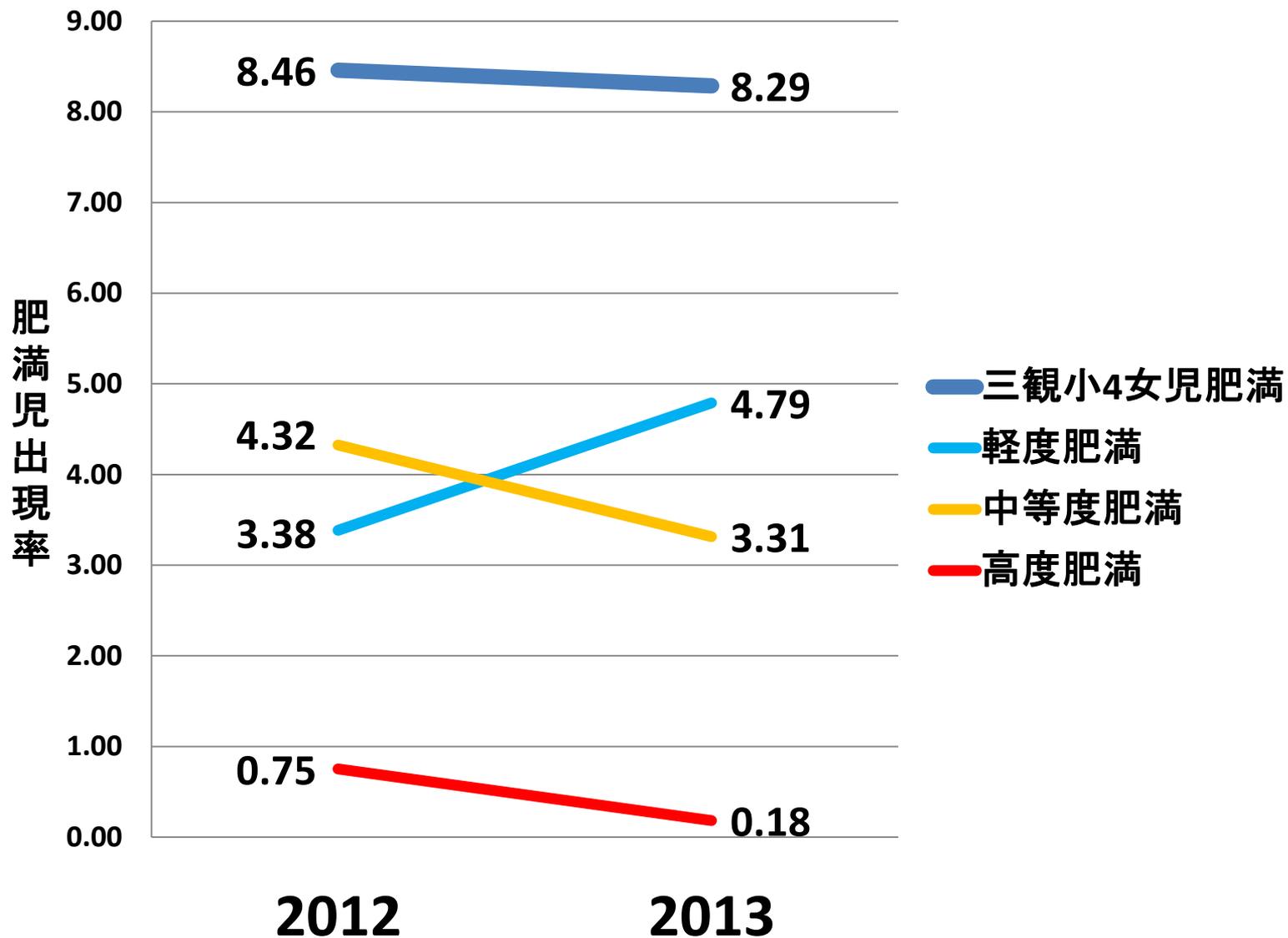
三観女兒肥満出現率



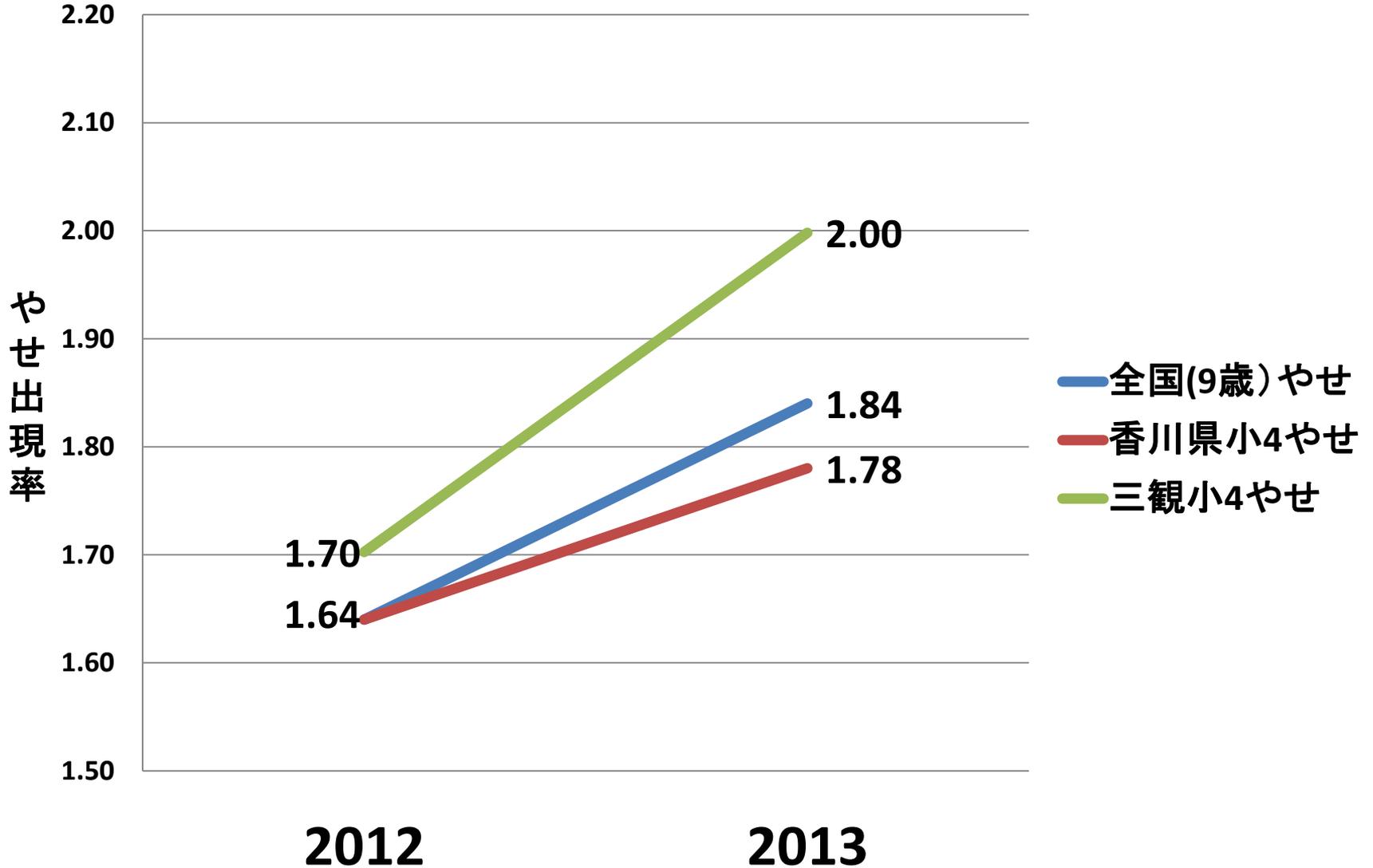
三觀男児 肥満児 出現率推移 内訳



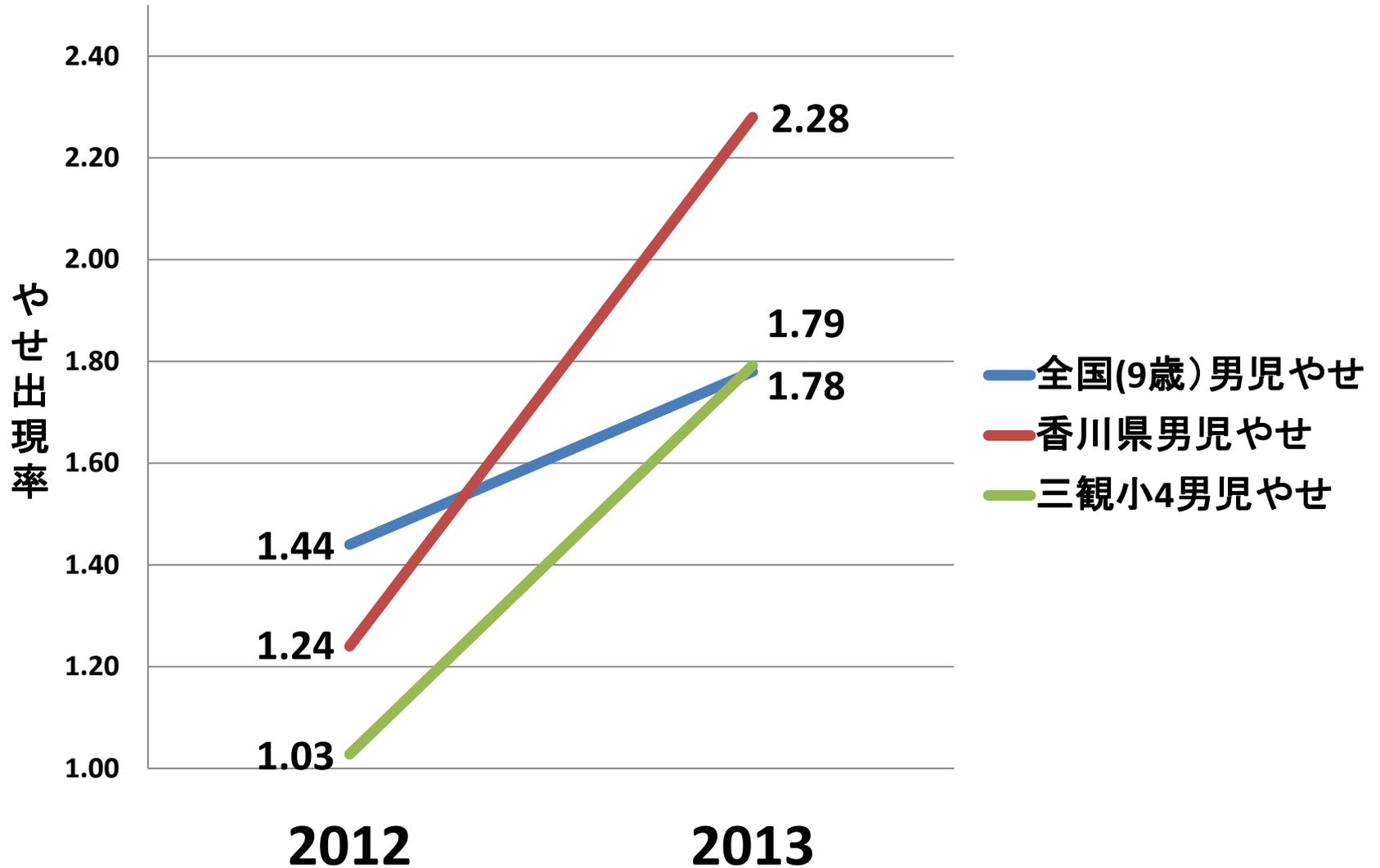
三觀女兒 肥満児 出現率推移 内訳



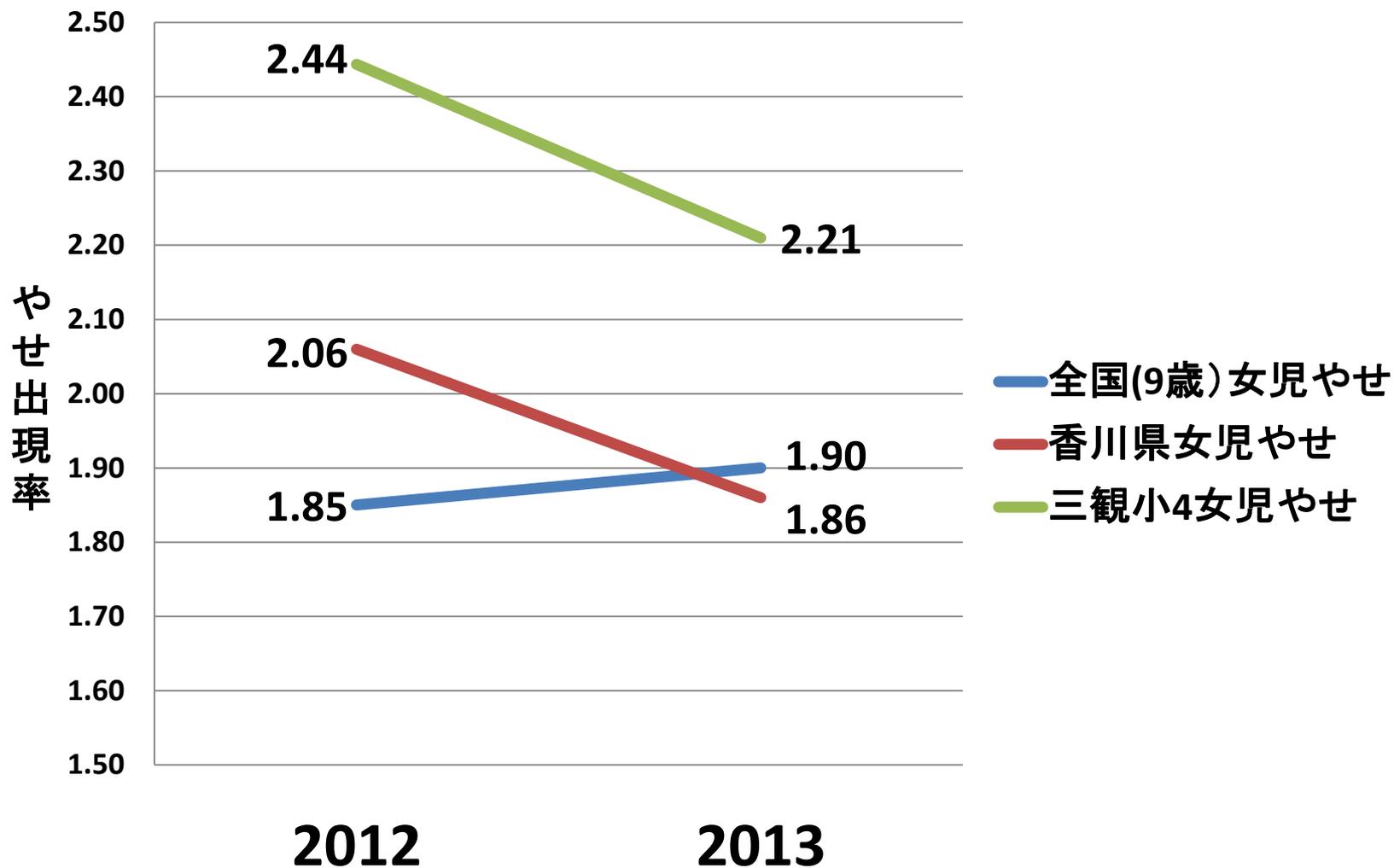
やせ出現率



男児やせ出現率



女兒やせ出現率



肥満とやせのまとめ

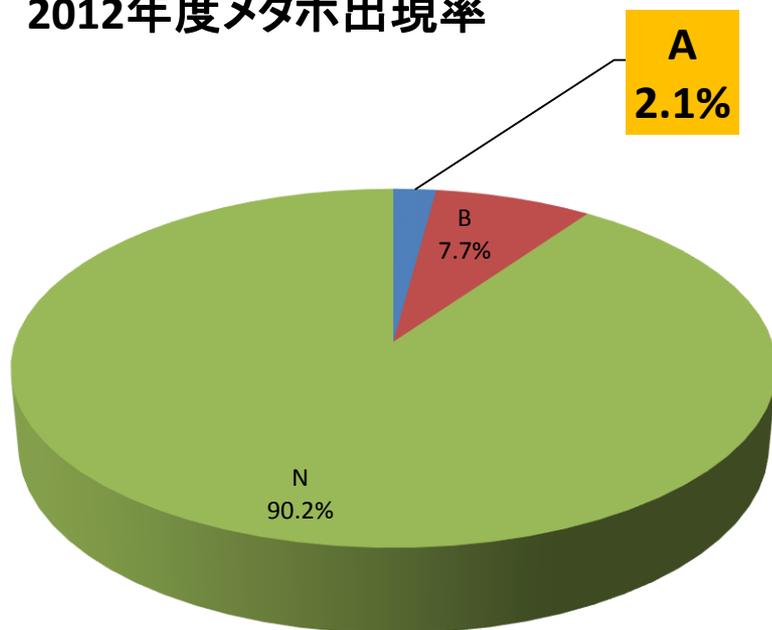
- 肥満は2012年(初年)に比べ減少傾向にあるも全国レベルにはもう一押し必要
- 肥満の減少は男児の減少によるが、女児はもともと少ない
- やせは女児で減少傾向にあるが、男児は増加傾向にあり、トータルで見ると増加している。
- これらは2年間の比較であるため今後の経過観察が必要

次にメタボの診断について

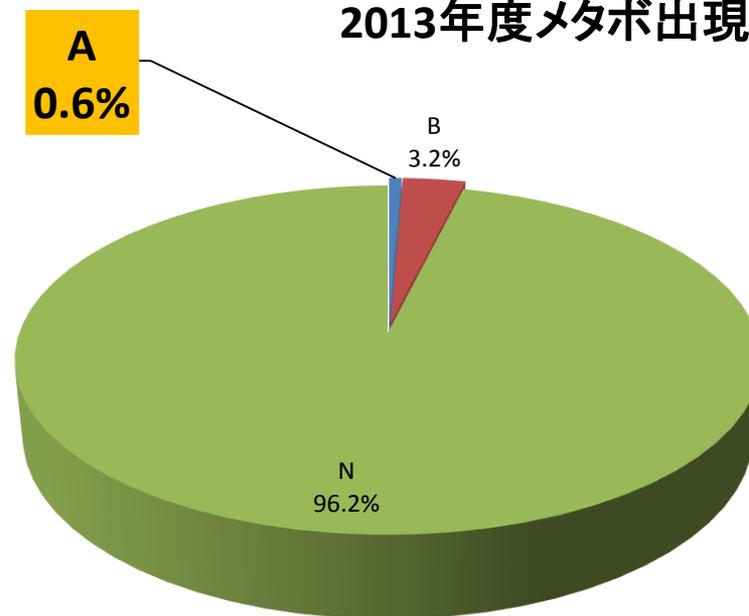
皆さんの努力が
今後へつながる結果を出しています！！

メタボリック症候群の出現頻度 男女

2012年度メタボ出現率

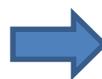
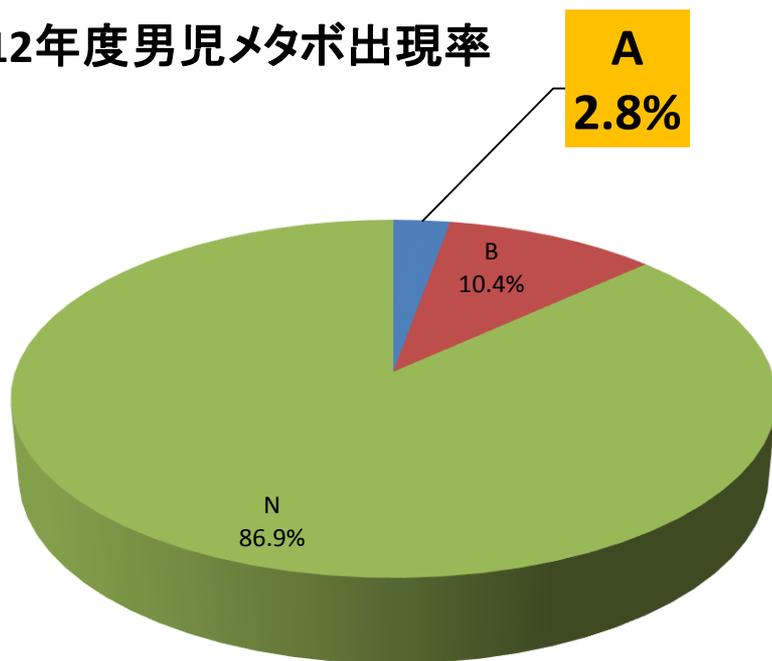


2013年度メタボ出現率

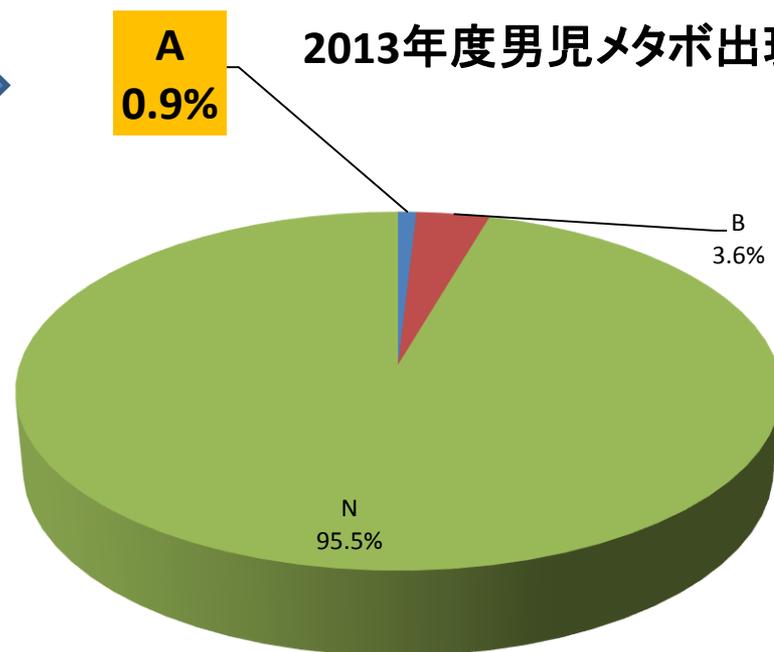


メタボリック症候群の出現頻度 男児

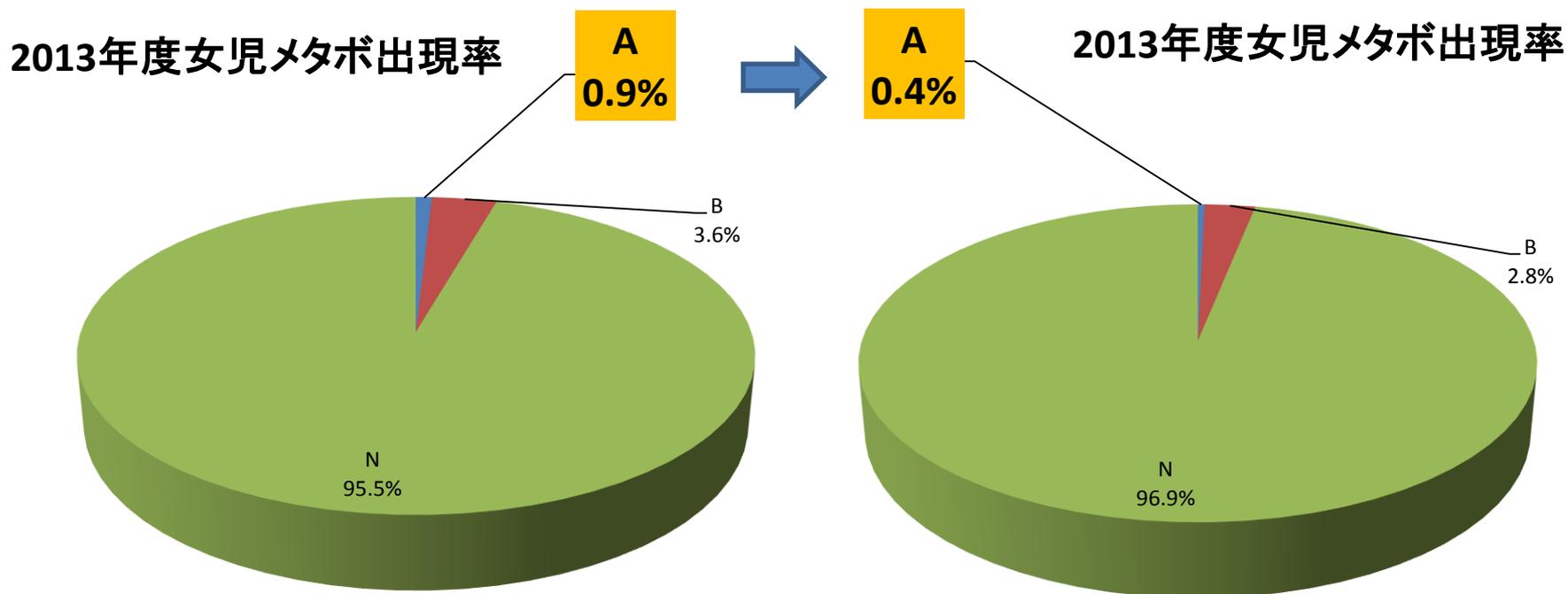
2012年度男児メタボ出現率



2013年度男児メタボ出現率



メタボリック症候群の出現頻度 女兒



何が原因でメタボが減った？のでしょう

【小児メタボリックシンドロームのスクリーニング判定】

小児メタボリックシンドロームの判定項目	
① 腹囲(必須)	腹 囲 ≥ 75 cm
	腹囲/身長 ≥ 0.5
② 脂質	中性脂肪 ≥ 120 (mg/dl)
	HDLコレステロール ≤ 40 (mg/dl)
③ 血圧	収 縮 期 ≥ 125 (mmHg)
	拡 張 期 ≥ 70 (mmHg)
④ 空腹時血糖	血 糖 ≥ 100 (mg/dl)

[+]:小児メタボの可能性が高い ... ①に該当し、かつ②～④のうち2つ以上該当する

[±]:小児メタボ予備群の可能性が高い ... ①に該当し、かつ②～④のうち1つのみ該当する

[-]:小児メタボには該当しません ... 上記のいずれにも該当しない

**メタボ減少は血圧測定の
適正化によるものでした！！**

**血圧測定にデジタル式を導入して
大変でしたが**

メタボ診断は明らかに正確になっています！！

皆様の努力の成果です

去年と大きく変化していないことも多いですが

それでもお示ししたいこと**3つ**

(1) 肥満度とBMIの関係

今年度も肥満度とBMIの相関は良好

(2) BMIに影響する因子と影響度

早食い・満腹は悪影響

生後10か月の体重は小学生の体重に影響

(3) 小さく産まれるのはリスクが大きい

小さく産まれて大きく育つと糖尿病のリスクが上がる

また、無料の体格指数計算ソフトが日本成長学会および日本小児内分泌学会のホームページからダウンロードできます。

性別、生年月日、測定年月日、身長、体重を入力すると、

身長SDスコア、幼児期・学童期の肥満度、BMI、BMIパーセンタイル、BMIのSDスコアが計算されます。

日本成長学会

体格指数計算ソフトのダウンロード <http://www.auxology.jp/>

日本小児内分泌学会

日本人小児の体格評価

<http://jspe.umin.jp/>

.....医師会のHPからは直接そのページに到達します

三豊・観音寺市医師会ホームページのトップに上記リンクしたものを掲載しておりますので、ご利用ください。

三豊・観音寺市医師会で検索 ⇒

HPの一番下にリンクがあります

睡眠時間について検討したところ

睡眠時間が短いと

肥満しやすいことが判明

では、具体的に どうすれば良いのでしょうか？

睡眠にとって
大きな制約

・・・ 学校へ行く時間が決まっているという事

朝食時刻は平均6時38分



その18分前に起床

起床時刻は平均6時20分

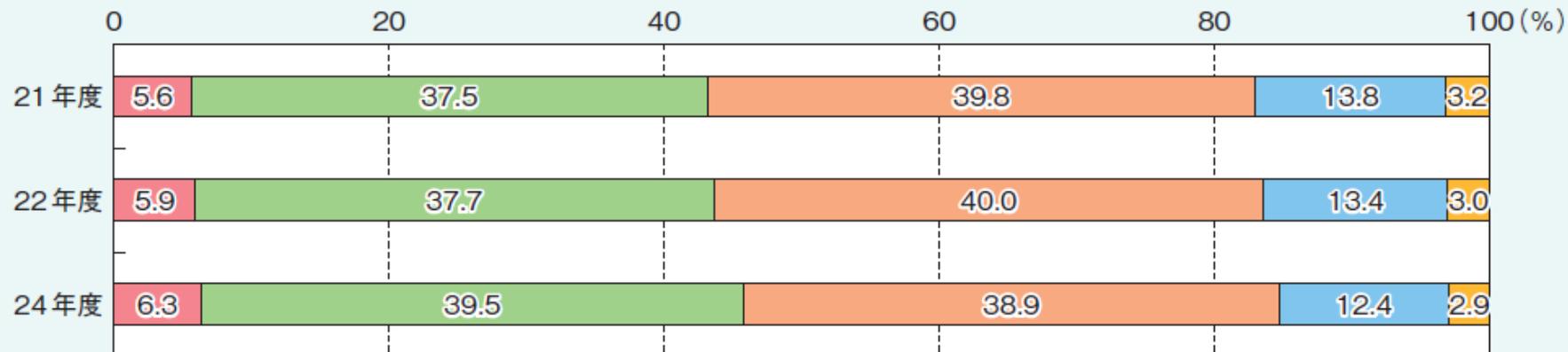


平均8時間40分眠る

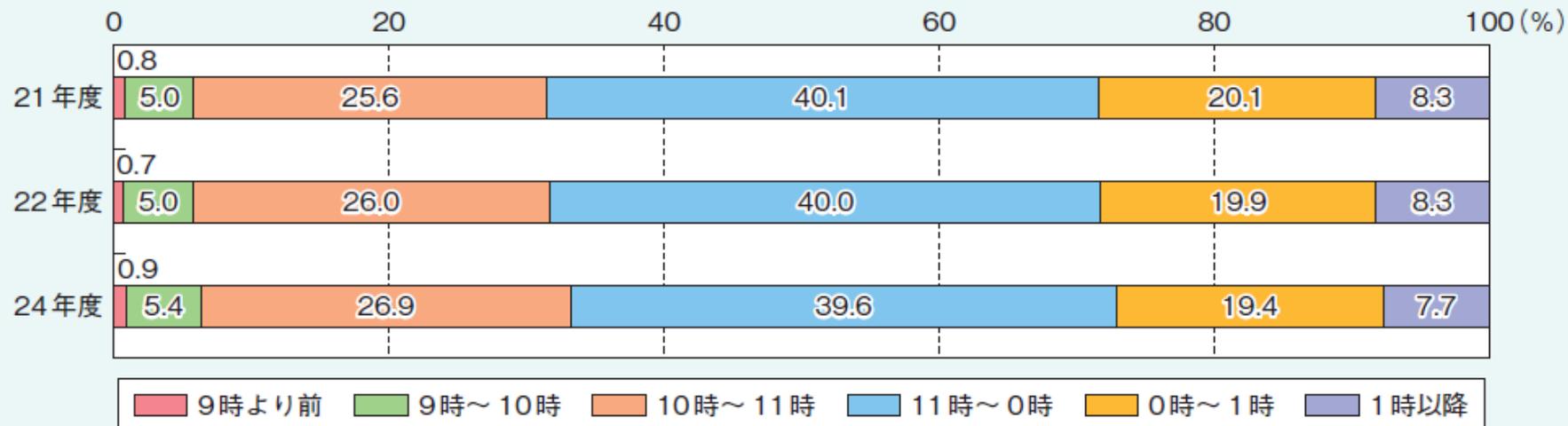
そのため **ベッドに入る時間は21:30が目安！**

小・中学生における平日の就寝時刻

○小学6年生



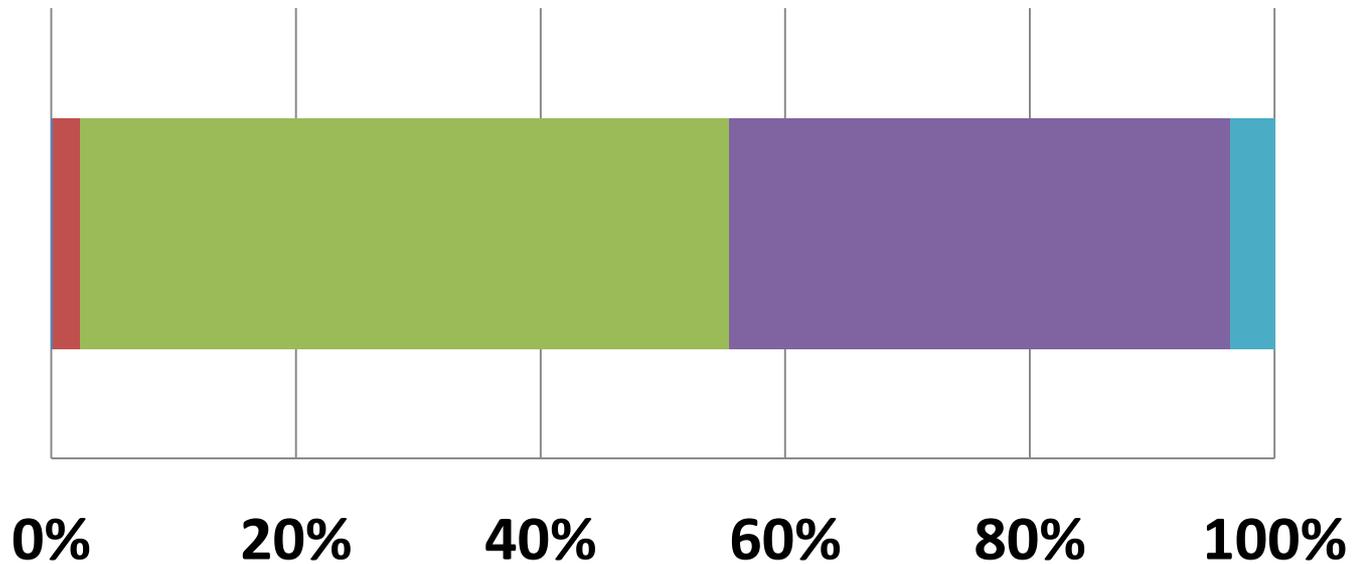
○中学3年生



(出典) 文部科学省平成24年度「全国学力・学習状況調査」より作成

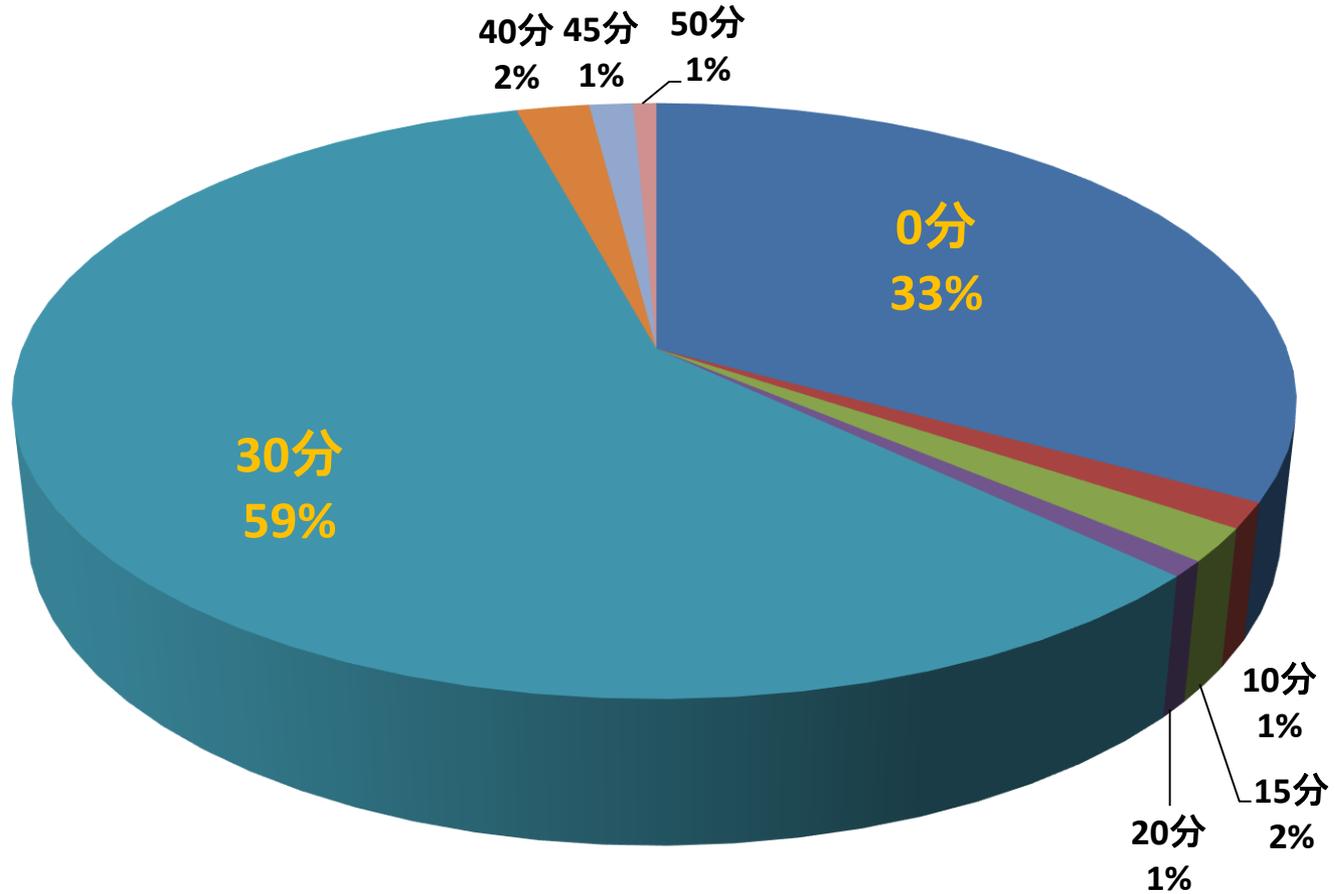
小学4年生の就寝時間(2013)

N=1104



	内訳 (%)
■ 7時台	0.09
■ 8時台	2.26
■ 9時台	53.08
■ 10時台	40.94
■ 11時台	3.62

9時台の就寝時間



9時台に就寝している人は、おおむね**good!**

10時以降に就寝している
45%ほどの児童

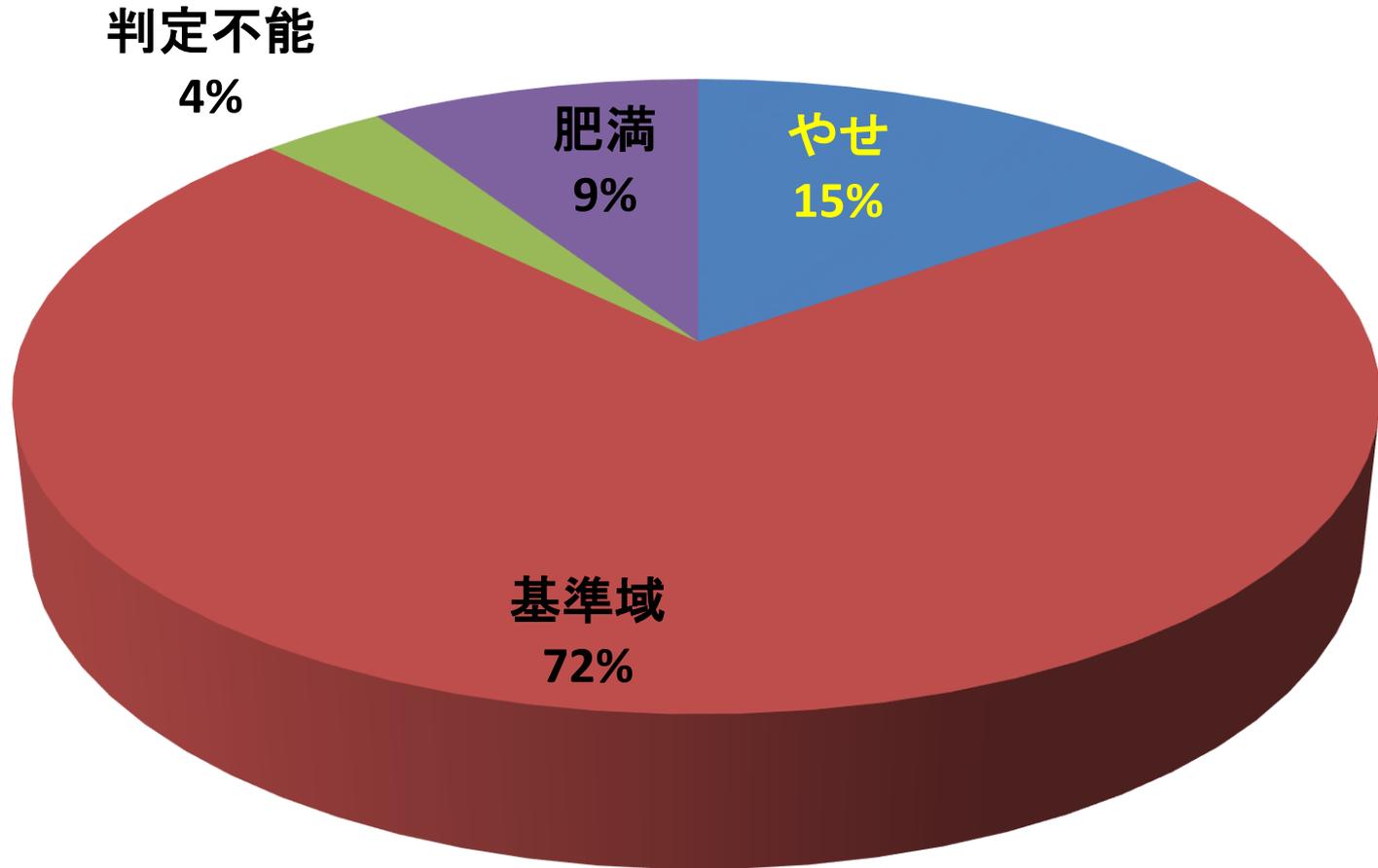
9時半にはベッドに入りましょう！！

最後に、現在三豊・観音寺で推し進めている

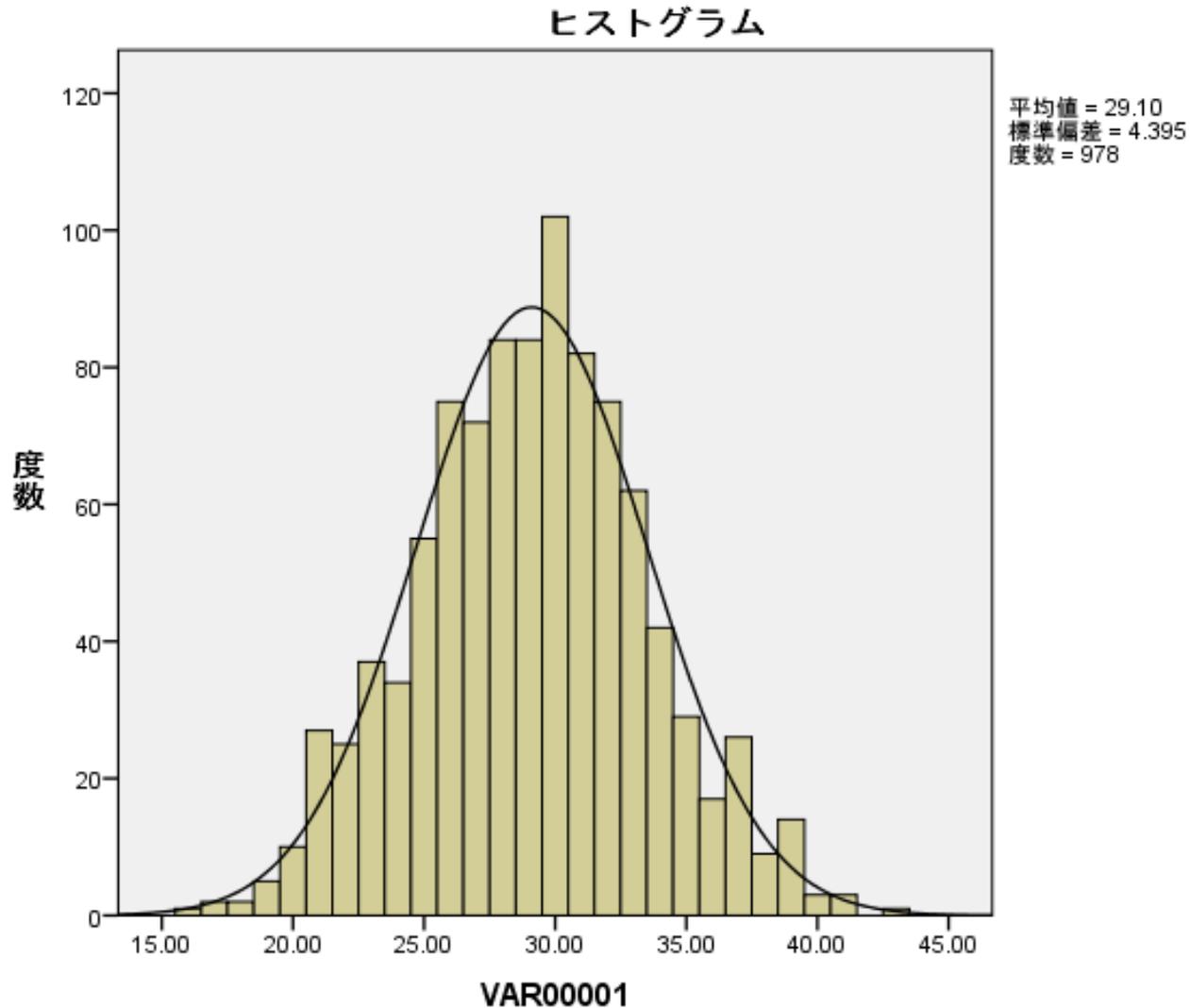
Myカルテ事業にも関連する話と

今後の学童検診のあり方についての話です。

H25妊前体型

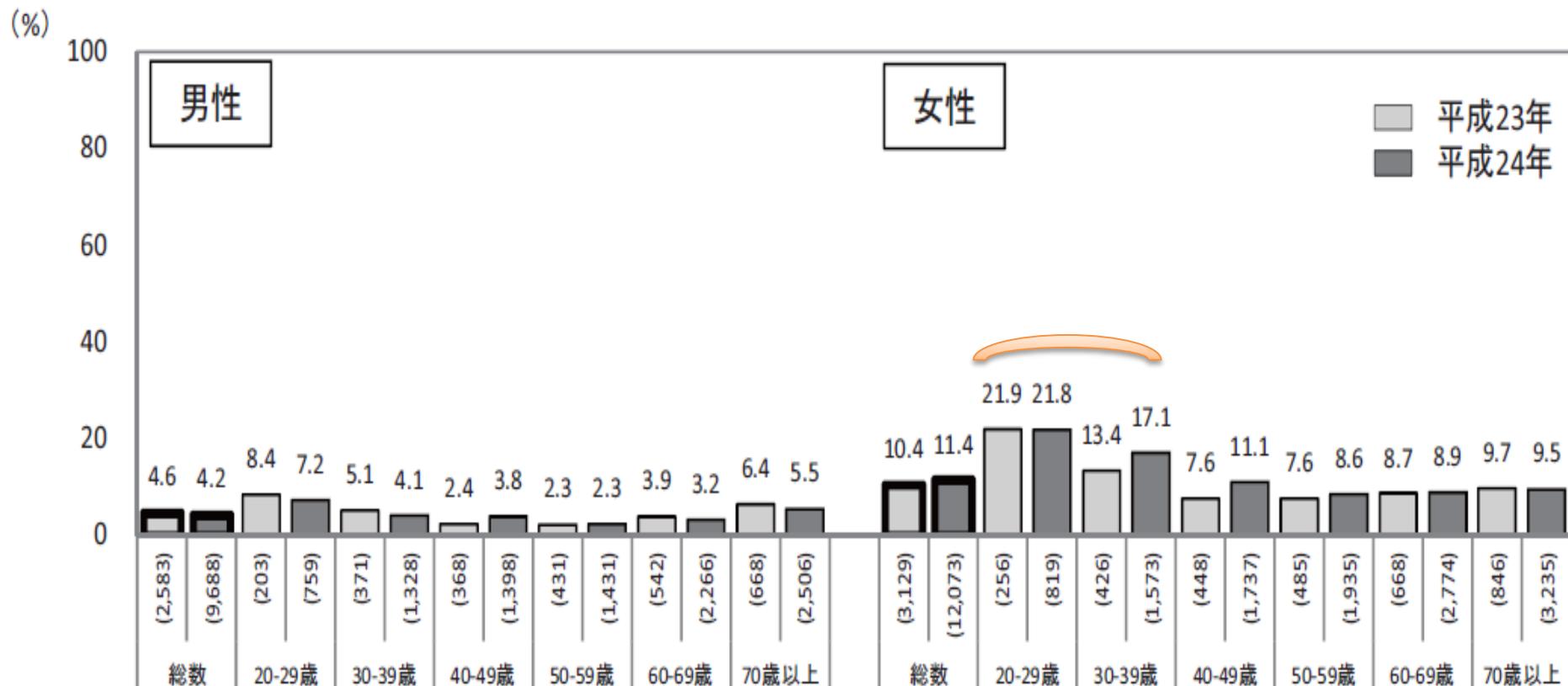


平成24年度受検対象学童を妊娠した時の母の年齢

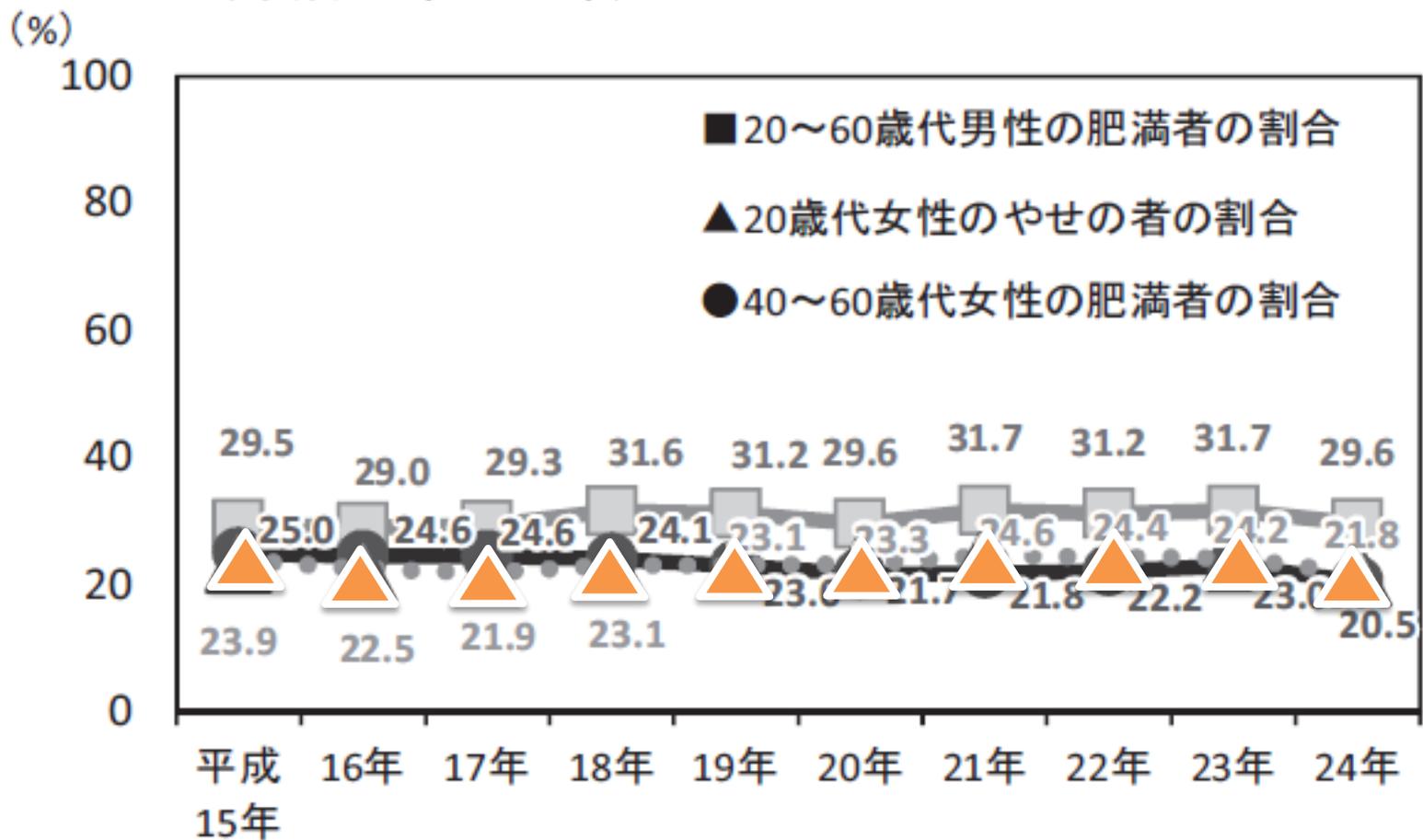


妊娠する時期の女性は痩せている！！

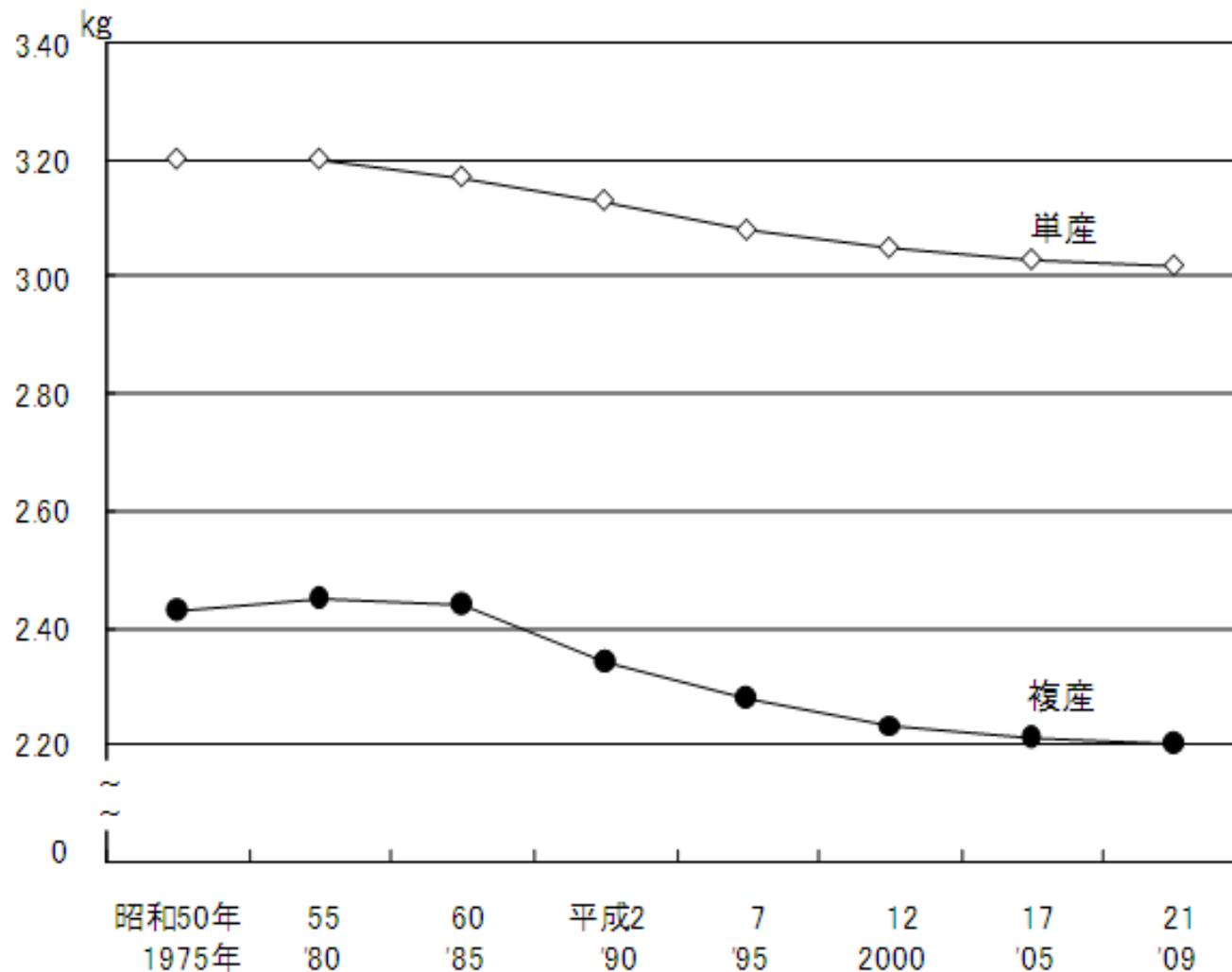
やせの者(BMI<18.5)の割合の年次変化(20歳以上、性・年齢階級別)



肥満及びやせの者の割合の年次推移 (平成15年～24年)



年々、日本の赤ちゃんは小さく産まれている



出生時体重から逆推定してみると

出生体重が2500g以下の確率が5%以下となる
妊娠前のBMIを推定すると



妊娠前BMI ≥ 20.2

My
カルテ

母子健康手帳

平成24年度
母子保健ガイドブック

やかに子どもを
生み育てるために



Myカルテの活用

個人の病歴一覧 可能

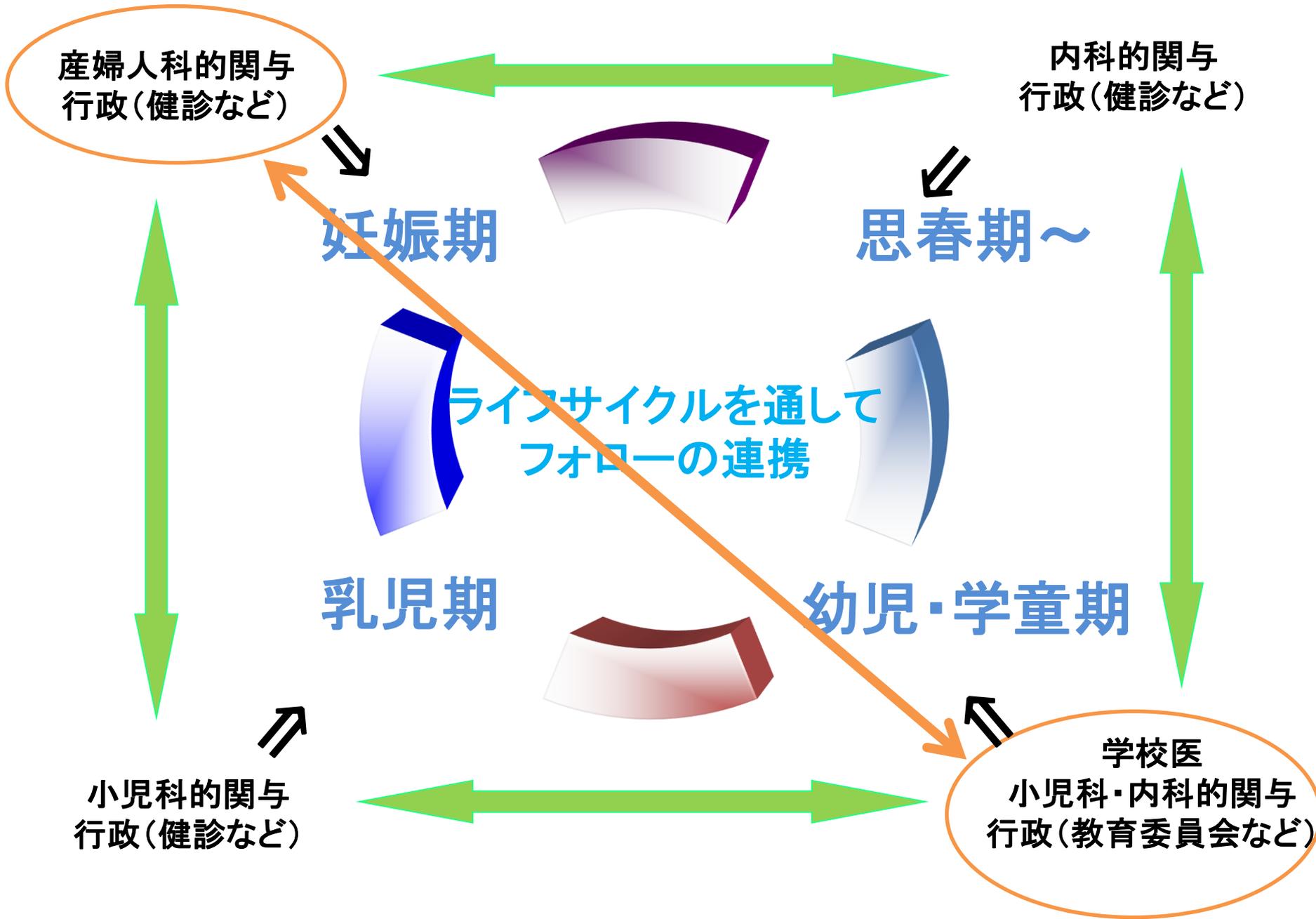
自己啓発 可能

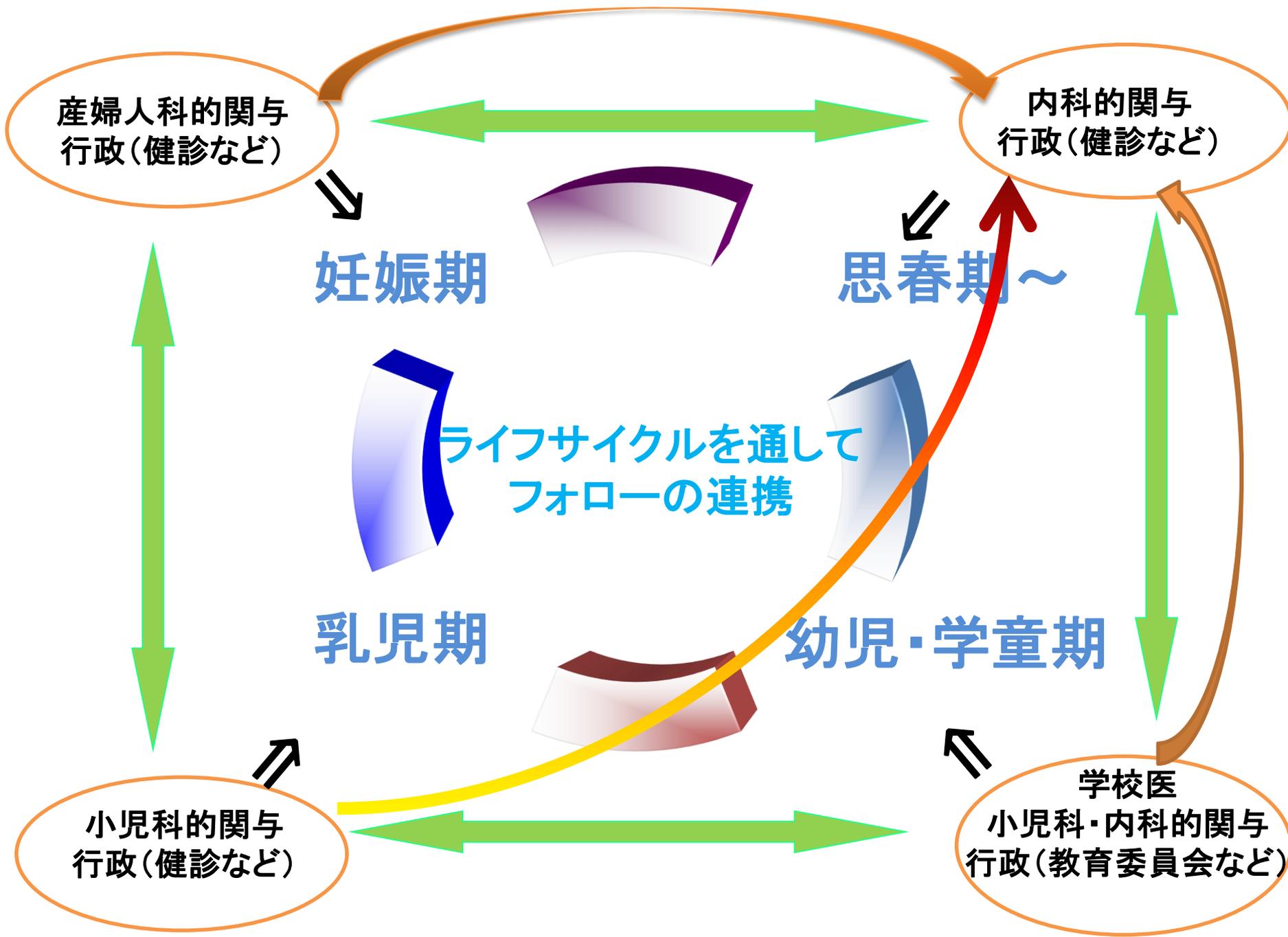
サポートする側には
問題の把握が容易

もっとも強く、
すそ野の広い啓発

三観地区の生活習慣病改善へ

次の世代への基礎資料にも





連携が重要

例えば

肥満対策としては
食事も運動も重要



教育委員会との連携

小さく産んで
大きく育てること
の不利



産婦人科医、Ns、助産師
と連携

連携が重要なのはわかるけど、実際には難しい面も

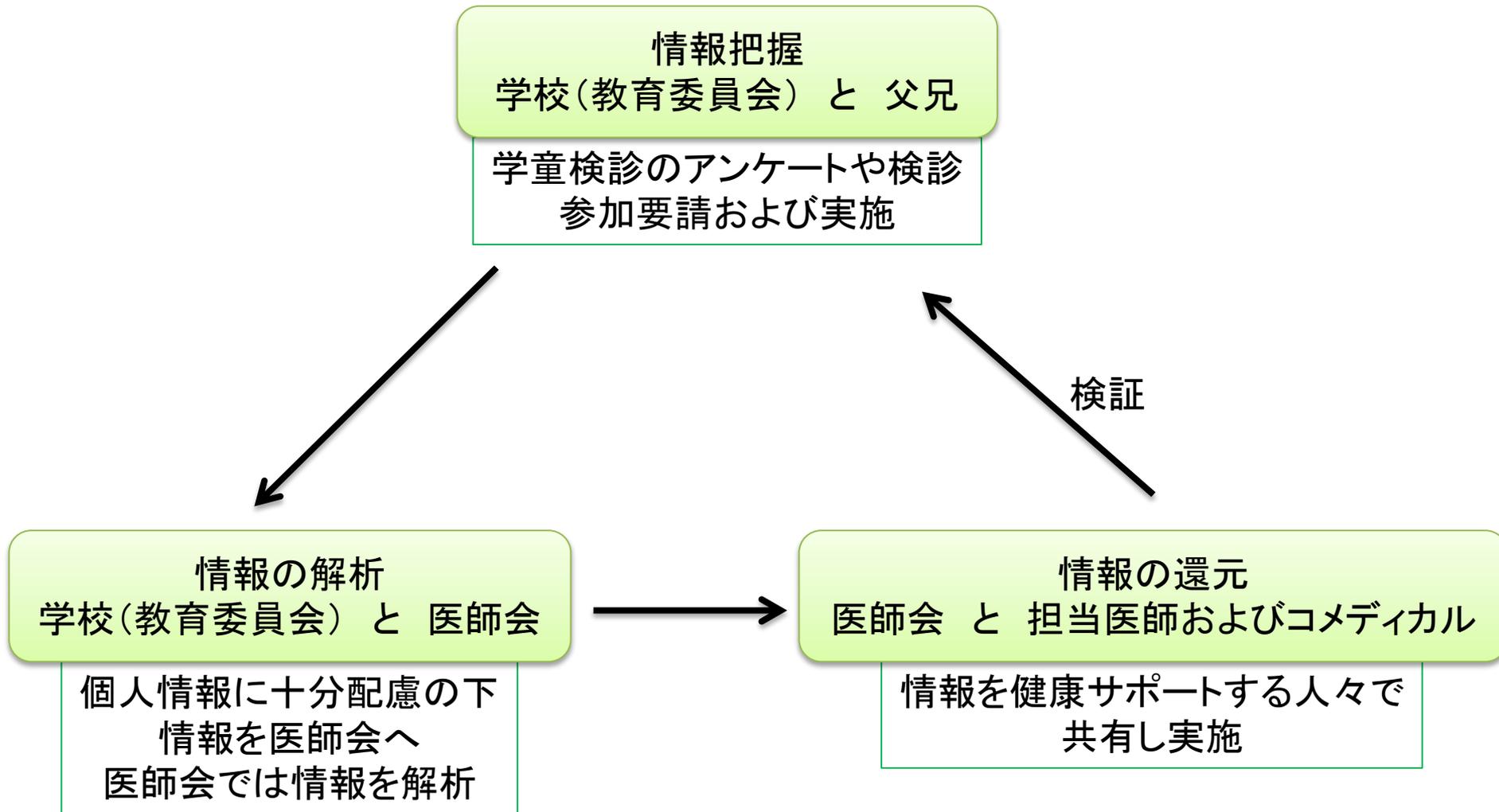


Myカルテ運営の一つとして、運営会議が連携の場にもなれば！

運営会議 参加組織一覧

- 両市教育委員会
 両市幼稚園も
- 観音寺市子育て支援課
- 観音寺市健康増進課
- 三豊市健康福祉部
 健康課
 子育て支援課
- 両市保育園
- 私立幼稚園・保育園
- 両市PTA連絡協議会
- 西讃保健福祉事務所
- 両市歯科医師会
- 観音寺・三豊薬剤師会
- 助産師(看護師)
- 検査会社
- 三豊・観音寺市医師会

結果(情報)を市民に還元するためには



HbA1cで考えると

