

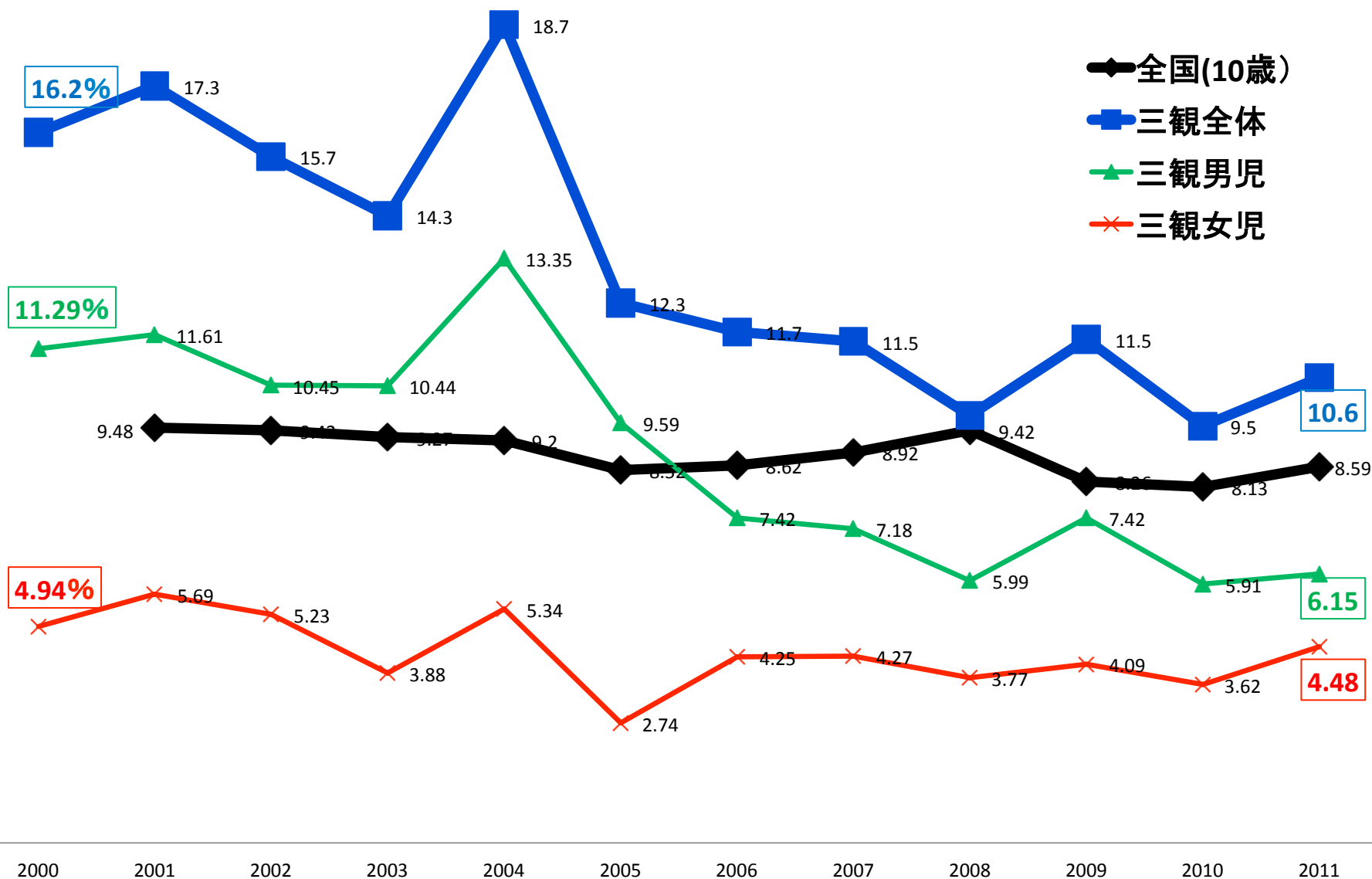
平成25年5月29日(木) 於: 観音寺グランドホテル
第26回学校医部会研修会

学童検診から見えてきたもの

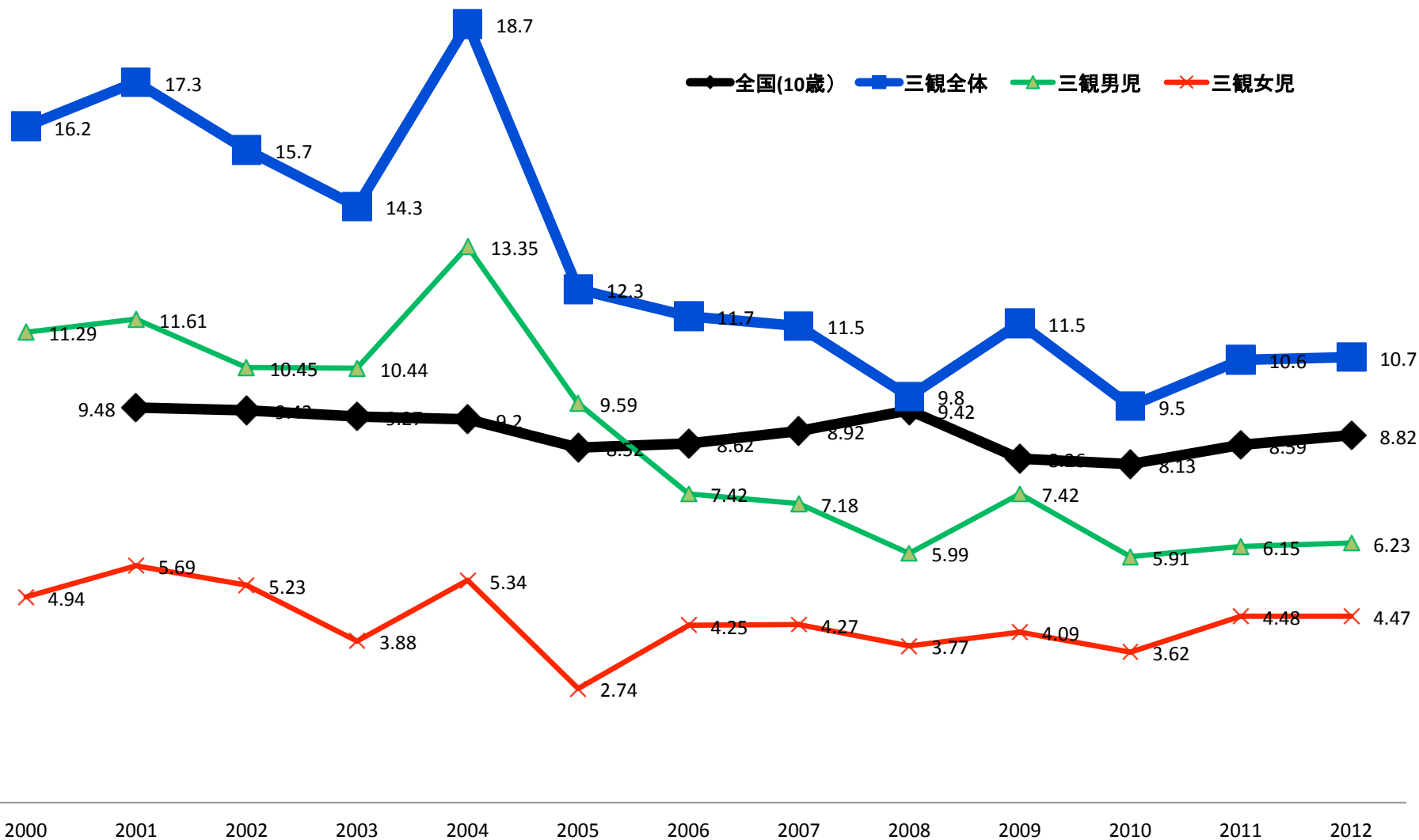
三豊・観音寺市医師会
地域活動部
尾崎 貴視

学 年		4年生				
		児童数	血液検査受診者数	血液検査受診率	予診票提出数	予診票提出率
観音寺市		535	507	94.8%	510	95.3%
三豊市		587	564	96.1%	563	95.9%
両市		1122	1071	95.5%	1073	95.6%
学 年		5年生				
		児童数	血液検査受診者数	血液検査受診率	予診票提出数	予診票提出率
観音寺市		568	553	97.4%	556	97.9%
三豊市		620	610	98.4%	610	98.4%
両市		1188	1163	97.9%	1166	98.1%

皆さんの努力により、劇的に肥満の児は減ってきていますが、ここ、数年は減少が鈍っています

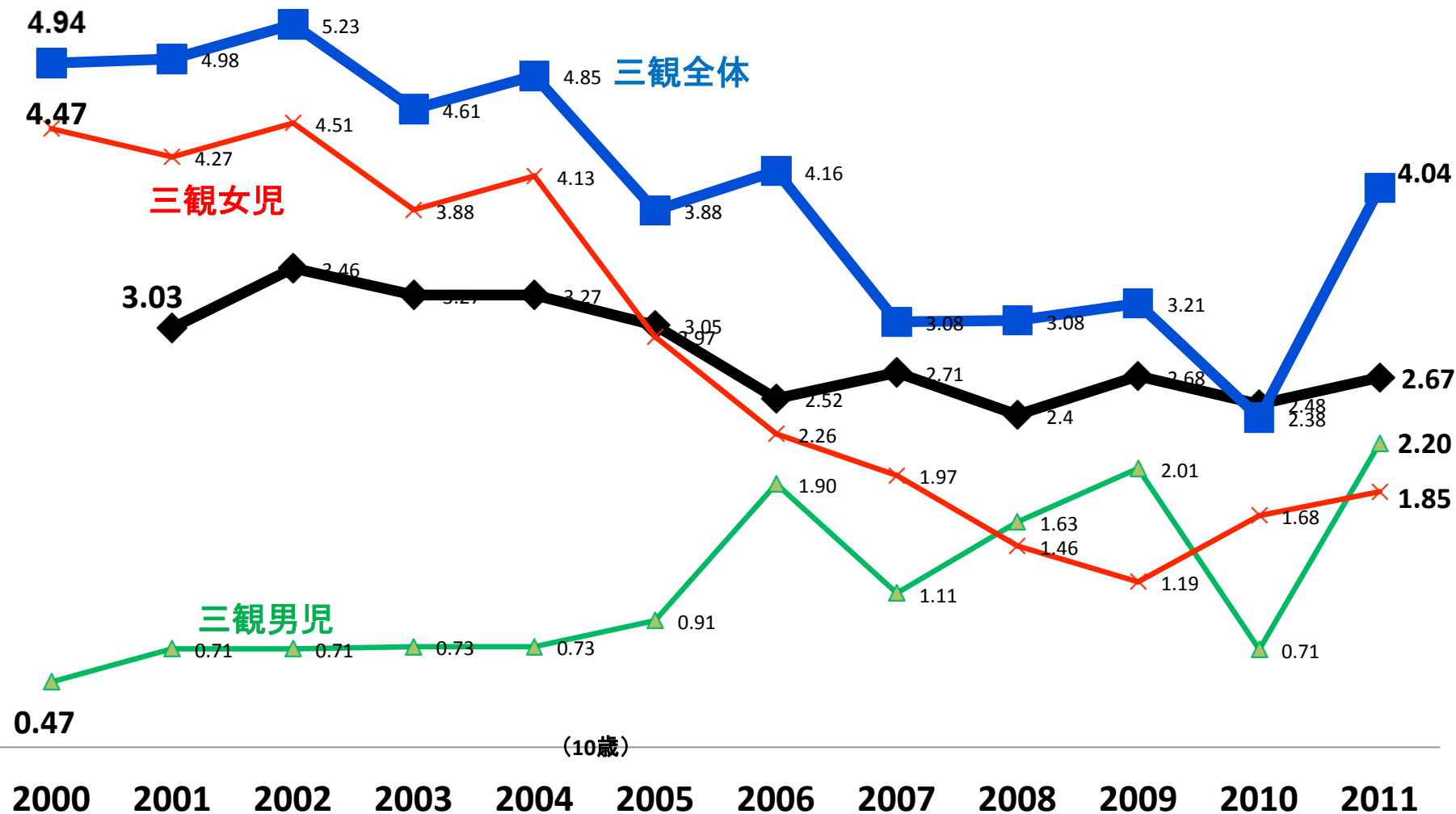


三観 肥満児出現頻度 昨年から横ばい

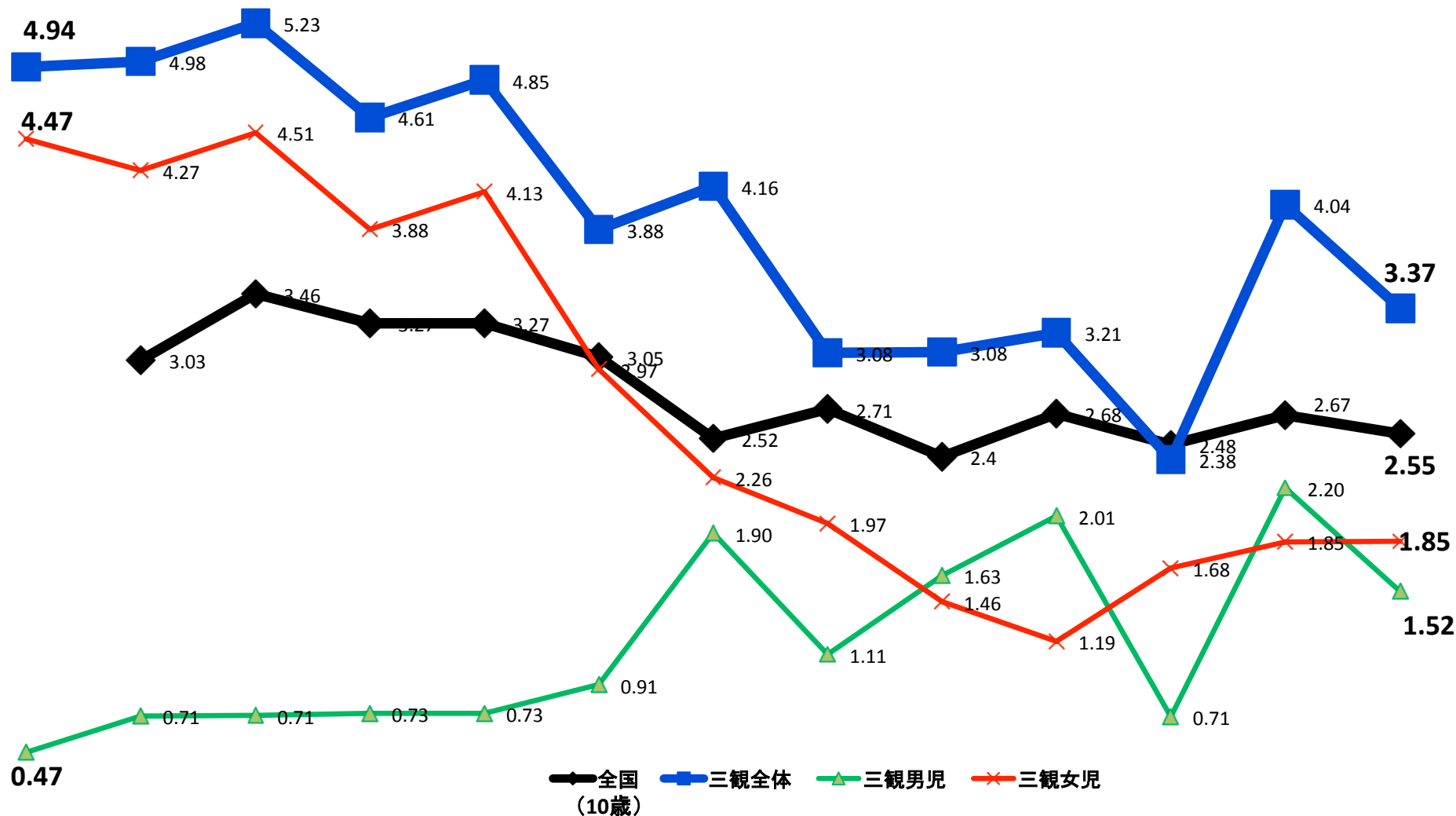


瘦身児出現率(%)推移

● 全国
● 三観全体
● 三観男児
● 三観女児



瘦身児出現率(%)推移



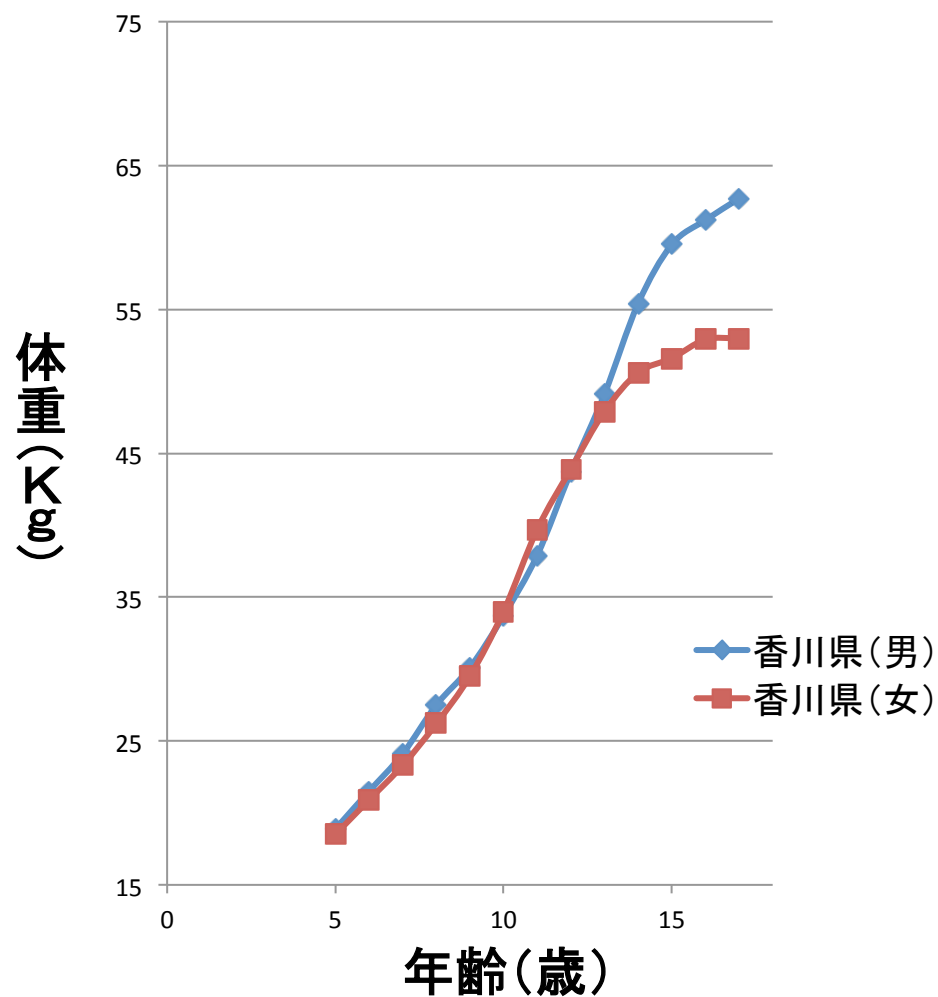
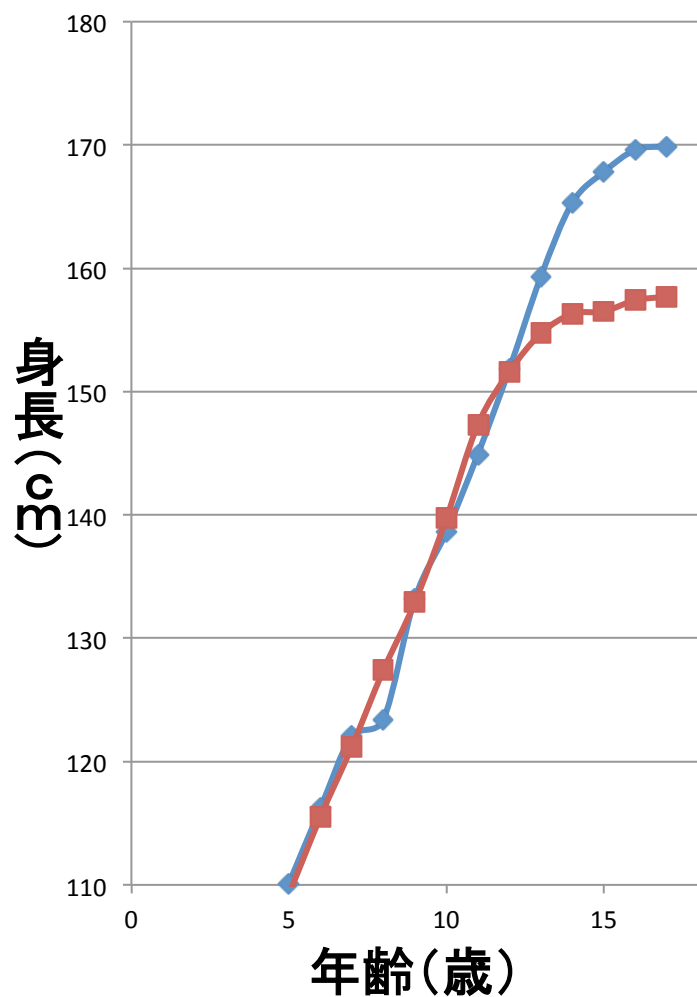
2000 2001 2002 2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010 2011 2012

新たな検診の始まり

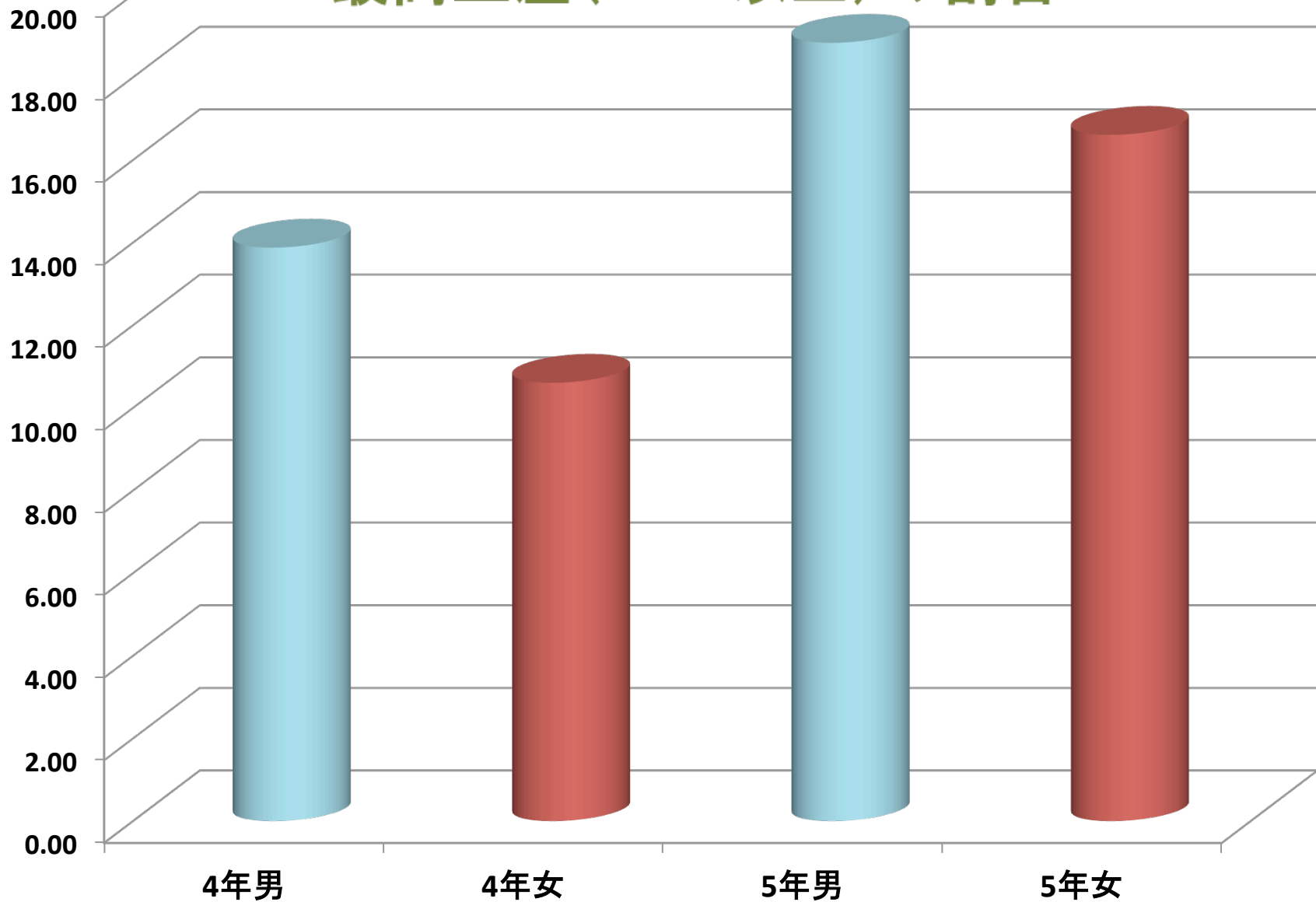
- 情報の一元化
- 成人病胎児期発症起源説を参考に、当地の状況を確認するためのアンケート実施
- 香川県が学童検診に参入し、香川県からのアンケートも実施

対象：小学5年⇒小学4年

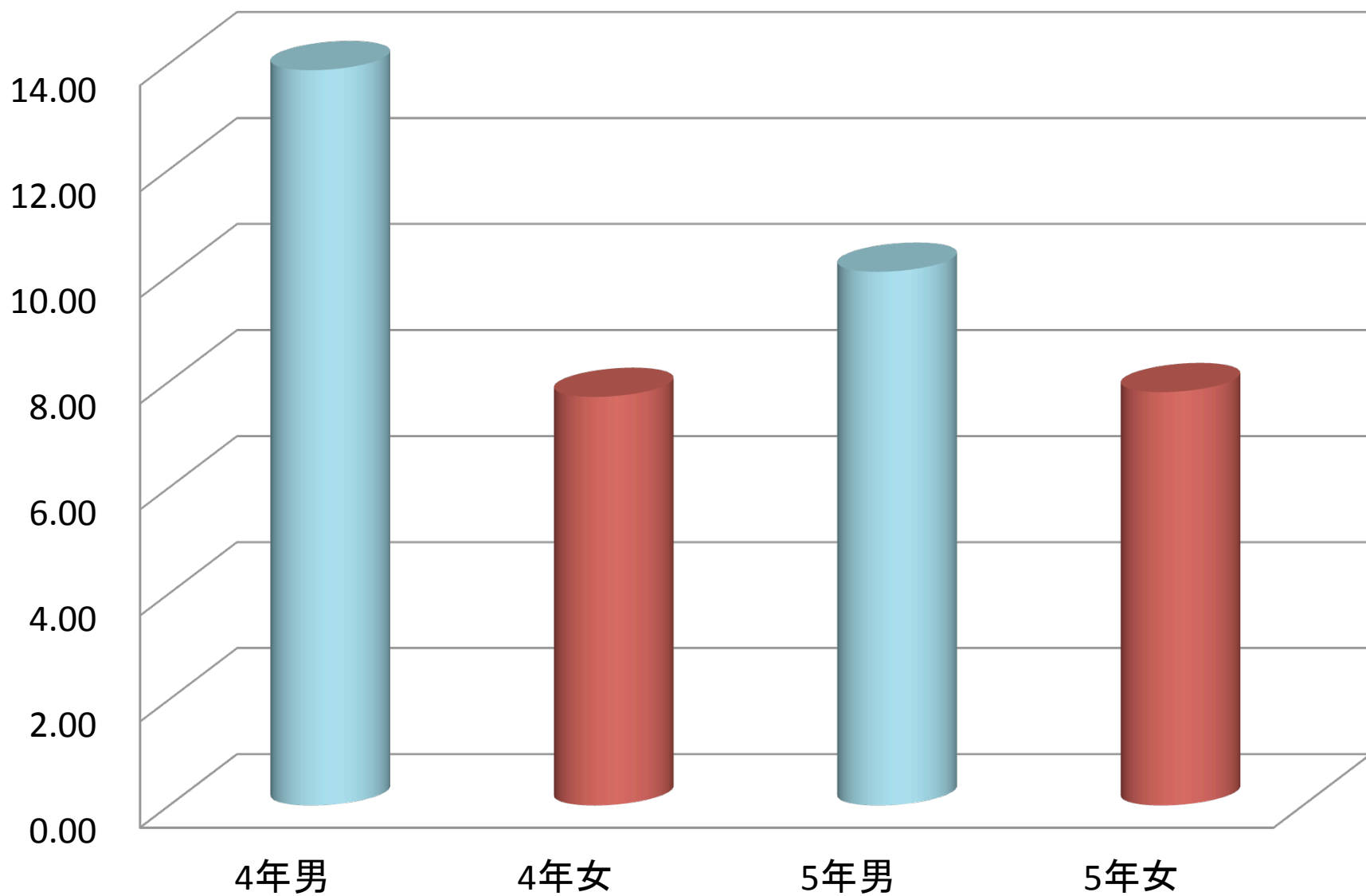
小学4年、5年は伸び盛りです



最高血圧(125以上)の割合

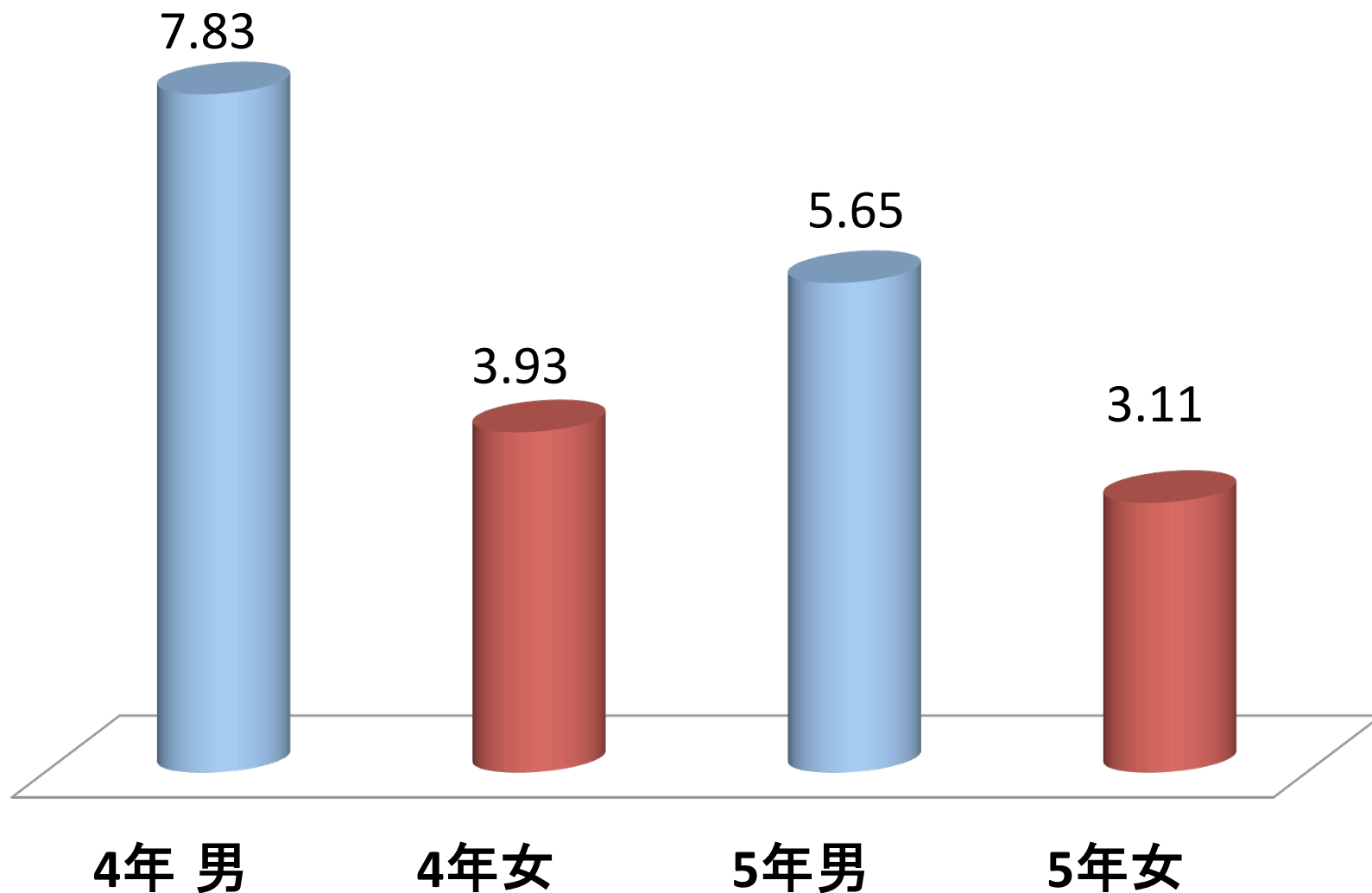


肥満割合



血糖値 100以上(%)

■ 4年 男 ■ 4年 女 ■ 5年 男 ■ 5年 女

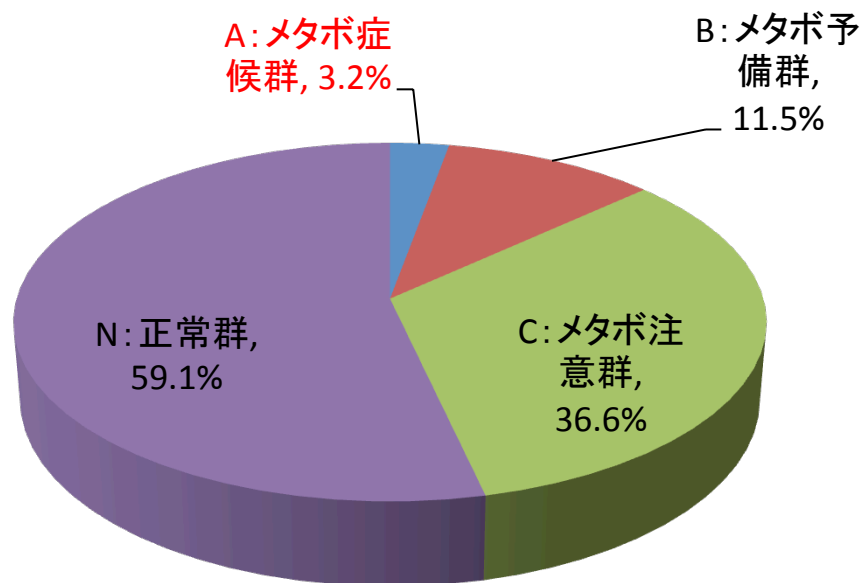


小児メタボリック症候群診断基準

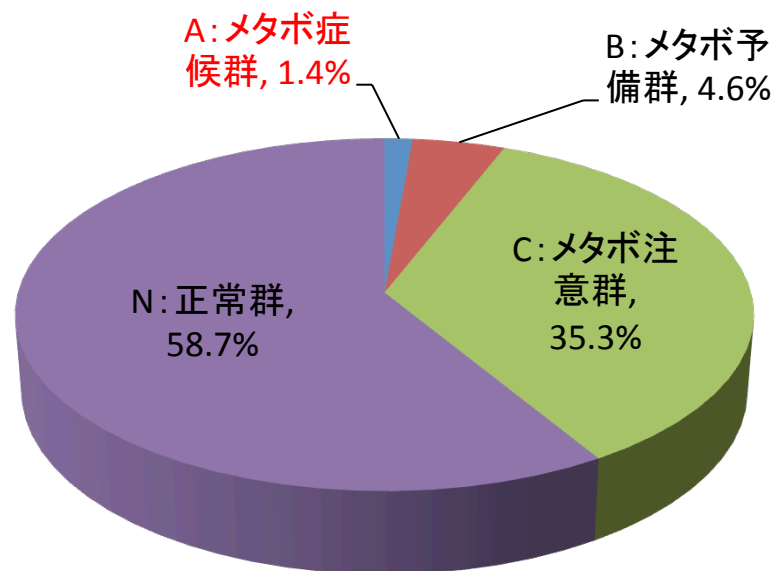
項 目	内 容
① 腹 囲 (必須項目)	中学生80cm以上、 <u>小学生75cm以上</u>
	or
	腹囲(cm)÷身長(cm)=0.5以上
② 脂 質	中性脂肪 120mg/dl以上
	or
	HDL-C 40mg/dl未満
③ 血 圧	収縮期 125mmHg以上
	or
	拡張期 70mmHg以上
④ 空腹時血糖	100mg/dl以上
注)「①腹囲(必須項目)」+「②脂質・③血圧・④血糖から2つ以上が該当」だと、小児メタボリックシンドロームと診断。	
厚生労働省の研究班発表(2007.10.29)	

メタボリック症候群出現頻度(4年生)

4年男子

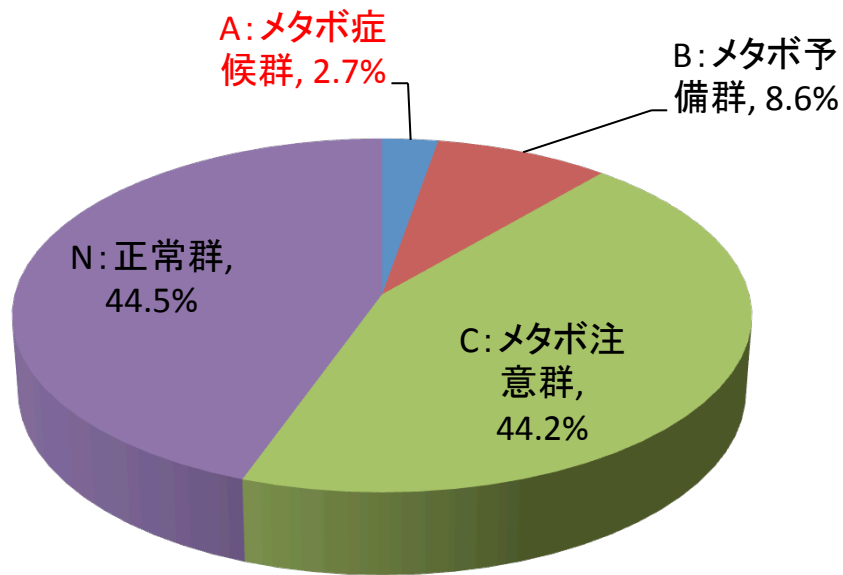


4年女子

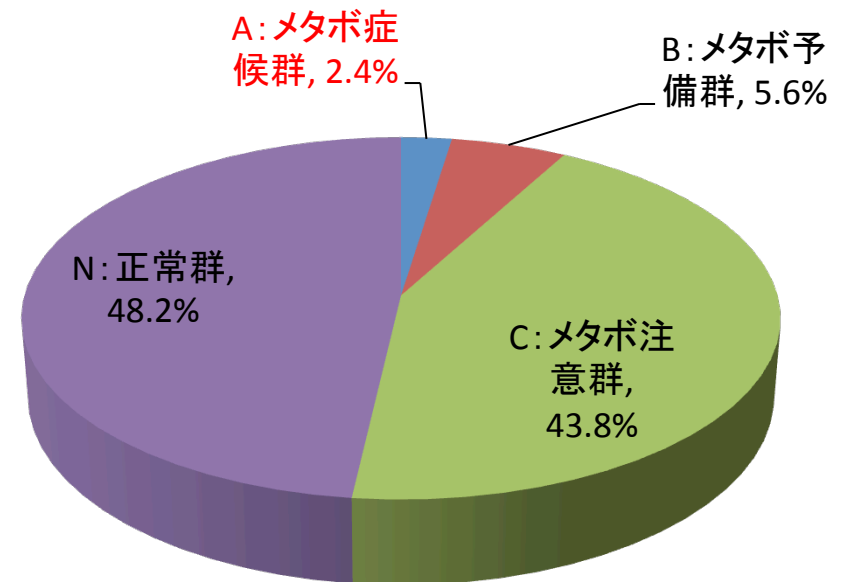


メタボリック症候群出現頻度(5年生)

5年男子



5年女子



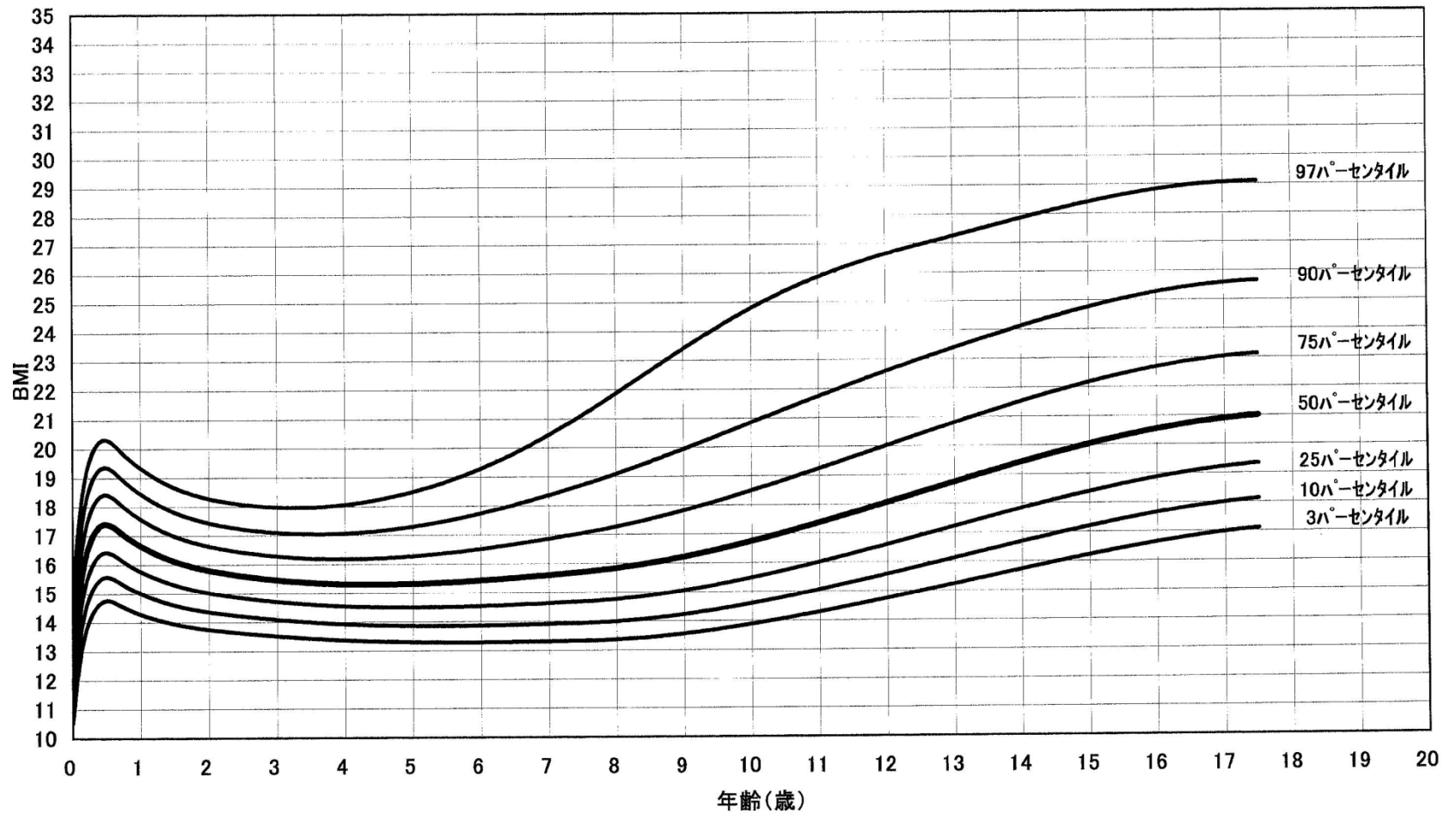
BMI (Body Mass Index) とは？

世界で体格を評価するために用いられている指数

体重を身長で2回割ったもの

$$\frac{\text{体重}}{\text{身長}^2}$$

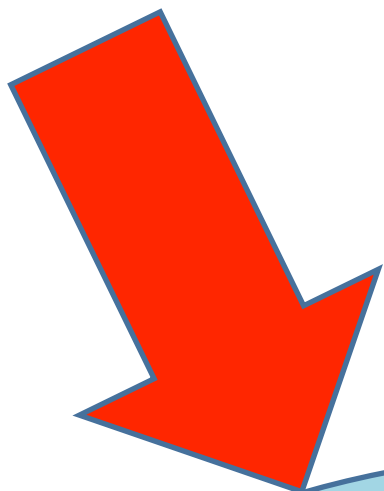
BMI曲線(男子)



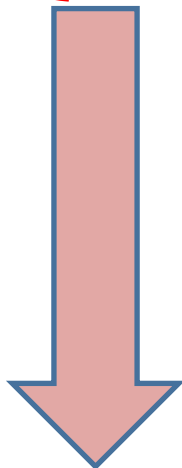
BMI値に対する生活習慣の影響因子

(重回帰分析 ; 標準偏回帰係数)

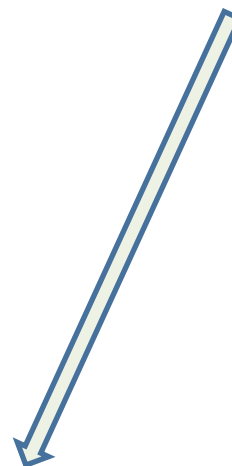
早食い



夜更かし



遅い朝食



BMI 上昇



BMIに対する生活習慣の影響度

- 早食い や 夜更かしは肥満に繋がりやすい
- 早起きや好き嫌いのない食事は肥満を改善する

~~早食い~~

~~夜更かし~~

肥満度と朝食摂取

- ちゃんと朝食を食べているほど、肥満は少ない
- 逆に、朝食を食べない人は、朝食をちゃんと摂っている人に比べ、何倍も肥満しやすい！



朝食時刻に関連するのは

就寝時刻 < 夕食時刻 < 起床時刻

就寝時刻

夕食時刻

起床時刻

朝食時刻

運動しないと太る



当然と云えば当然ですが...

衝撃の悲しい事実が震災から解ってきています

生活習慣と動脈硬化指数から わかったこと

通学は歩いてゆく
ことが重要です



そして、やはり朝食は、
きちんと食べましょう。

兄弟の中で誰が一番太りやすい??



出生順位と肥満割合

- 兄弟のうち、後に生まれた方が肥満になりやすいのです。



HBA1cの検討から

小さく生まれて、大きく育つと



糖尿病になりやすそう

BMIに対する体格の影響度

小学4年・5年生の肥満にかかわるのは

お母さんや、お父さんの体格でなく

何と、生後10か月の体重です

平成24年度から、母子手帳を参考に生育歴調査も行っています。
そのデータから、このような結果が生まれ、次世代に生かされます。
皆さんのデータは、後に続く後輩たちにとっても、重要なのです。

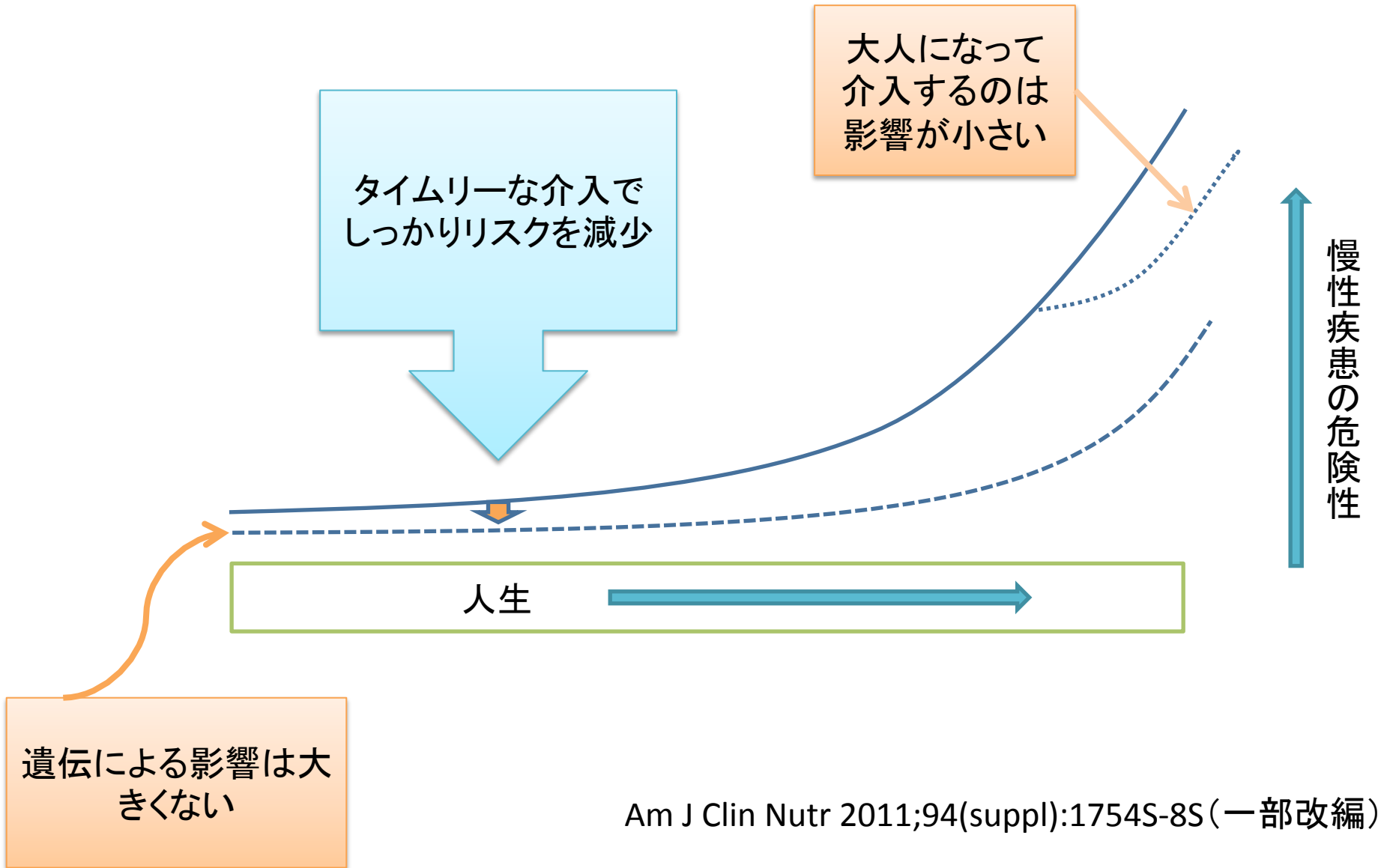
10ヶ月時の体重に影響する因子

- 3～4ヶ月の体重が大きく影響します
- 10か月の体重が、小学4年・5年生の肥満に影響します。



小さく生んで、大きく育てると、
肥満児になる可能性が高いのです。

先制医療



産婦人科的関与
行政(健診など)

内科的関与
行政(健診など)



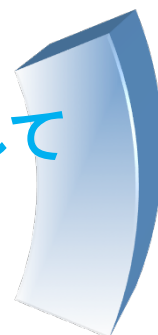
妊娠期



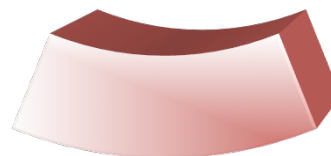
思春期～



乳児期



幼児・学童期



ライフサイクルを通して
フォローの連携



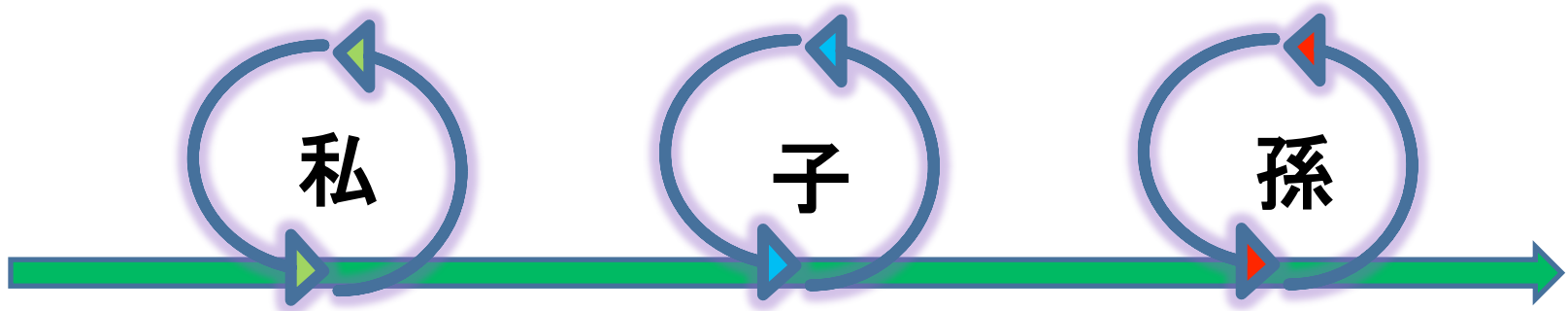
小児科的関与
行政(健診など)



学校医
小児科・内科的関与
行政(教育委員会など)



3代に影響を及ぼすとの話も



これからの対策

健康手帳について

産婦人科的関与
行政(健診など)

内科的関与
行政(健診など)

妊娠期

思春期～

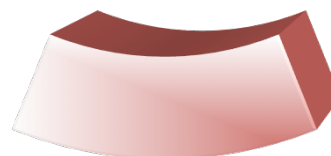
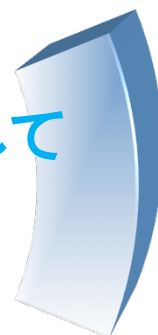
ライフサイクルを通して
フォローの連携

乳児期

幼児・学童期

小児科的関与
行政(健診など)

学校医
小児科・内科的関与
行政(教育委員会など)



健康手帳の特徴

- わたしの健康データは、わたしが持っている。
- 手帳を見てもらうと、すぐわたしの状態をわかってもらえる。
- わたし(家族)が、記録するので、自分で気づく
- 手帳を使って、それぞれが健康になることで、地域みんなが健康になってゆく
- わたしのデータを、次の世代のために生かすことができる

なかなか越えることのできない全国水準 の壁を 皆様の努力で突破することは 可能と思います

