

第71回 学校医部会  
2024.12.18  
観音寺グランドホテル

三豊市・観音寺市の  
5歳児健診を考える

# 5歳児健診

## この度の学校医部会の目的と意義

- 現在、12万弱の人口を抱える三観地域で、年間400人ほどが就学指導に挙がる
- 多くは神経発達症（発達障害）にかかわる
- 困った児童・家族・組織がいて、診てもらうのに、通常、数か月から半年
  - … この分野に関しては医療崩壊
- 5歳児健診を国は実施すると明言し、推し進めている
  - … 必ず実施される
- 関係者は立ち上がるべき時に差し掛かっている
  - … 関係者が皆で連携する必要

# なぜ、5歳児なのか

- 幼児期において幼児の言語の理解能力や社会性が高まり、神経発達症が認知される時期
- 保健、医療、福祉による対応の有無が、その後の成長・発達に影響を及ぼす時期
- こどもの特性を早期に発見し、特性に合わせた適切な支援を行う時期
- 生活習慣、その他育児に関する指導を行うとき

## 5歳児健診の意義

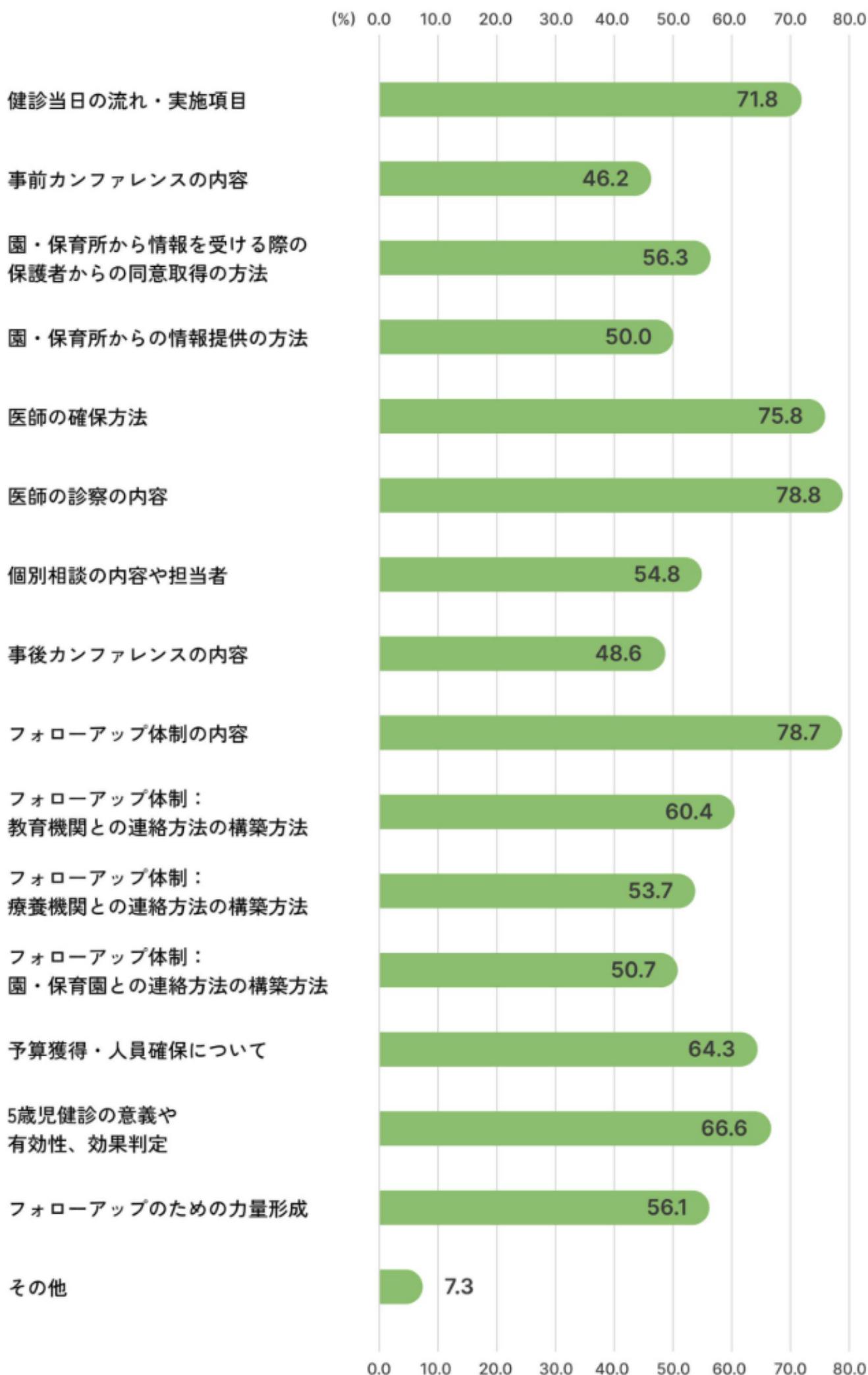
- 3歳以降に獲得する精神、言語、社会性の発達を評価できる機会である
- 確認する状態として、例えば、集団生活を営むうえで必要な社会性の発達や自己統制などの行動面の発達がある
- 状態に応じた支援につなげ、就学に向けて必要な支援体制を整備するうえで重要なポイントになる
- 身体発育状況(肥満、やせ)、基本的な生活習慣(睡眠覚醒リズム、食事、排泄等)、メディア利用など家庭環境や養育状態等を確認する機会
- 就学に向けた生活習慣の見直しや、家庭状況に応じたサービス利用に結びつけるなどが可能となる

# 医師サイドから見た5歳児健診

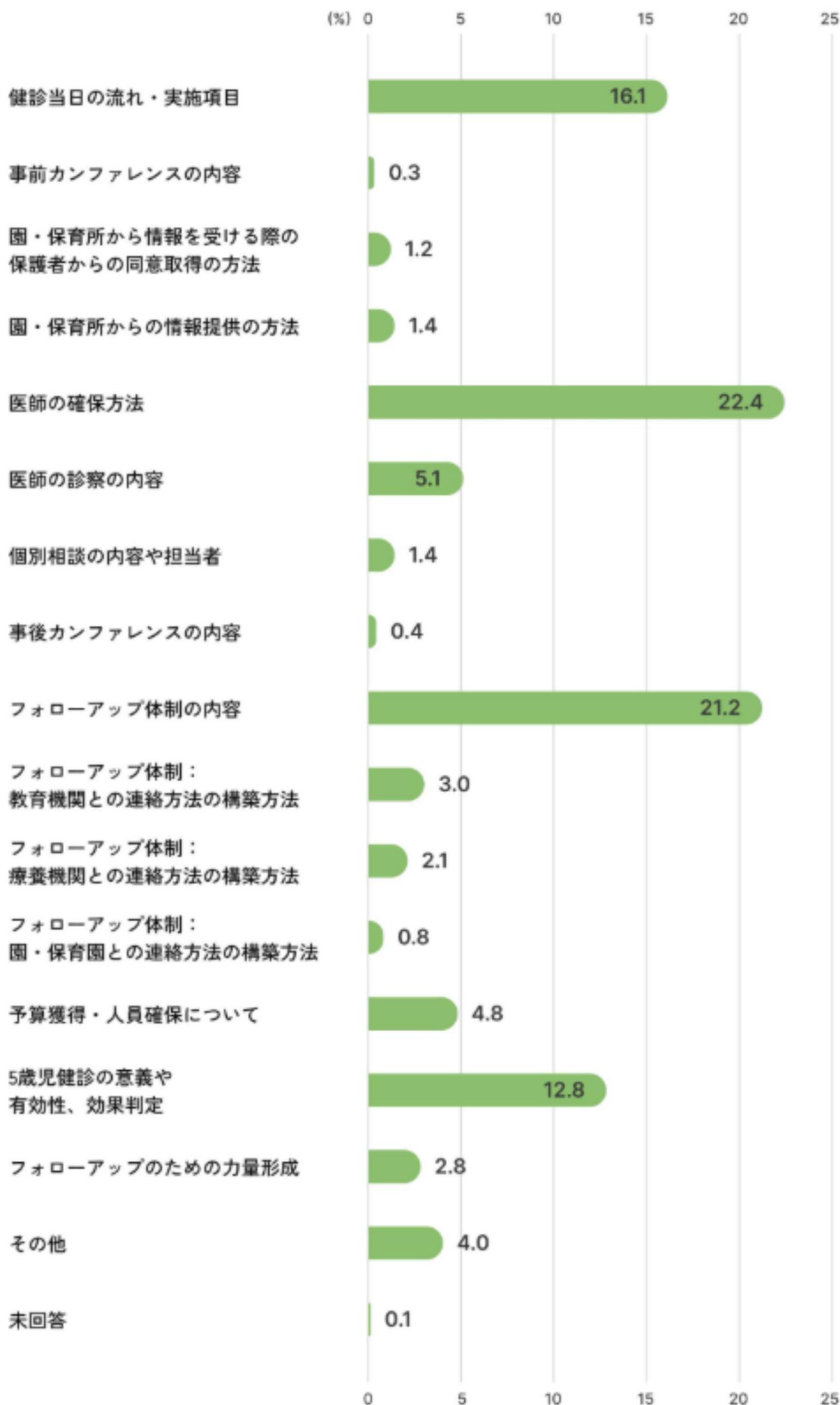
- 5歳児健診は悉皆健診(全5歳児が対象)
- 通常の健診ありき(神経発達症を発見するためだけではない。神経発達症も含め、学校生活に支障となる疾患等を就学前に発見することが主な目的)
- 健診は神経発達症の診断をする機会ではない(診断につながる機会になるかもしれない)
- 事前に保健師等による問診により、医師の診察時間は、5分前後



## 健診を実施するうえで知りたい情報はどれですか？

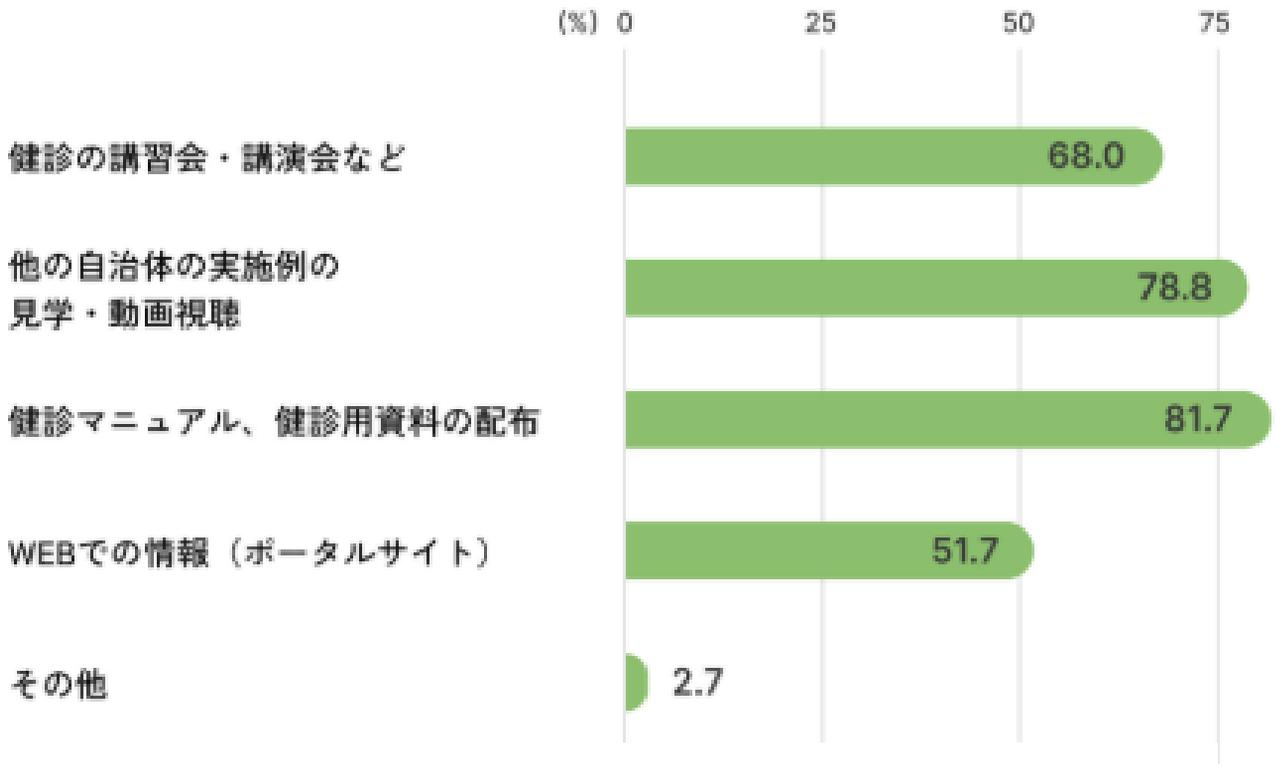


# Q 健診を実施するうえで“最も”知りたい情報はどれですか？

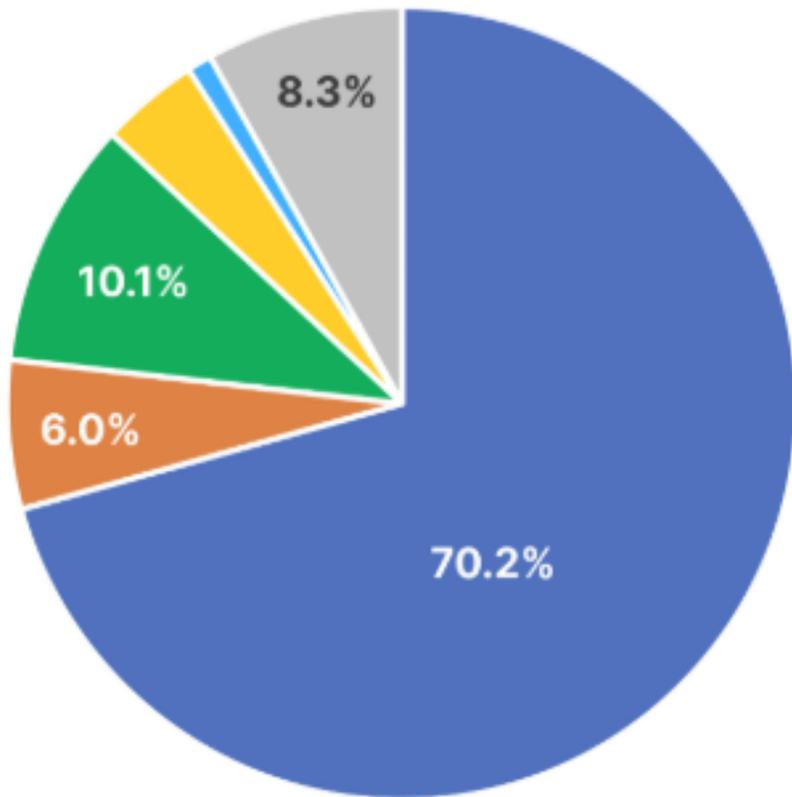




## 健診を開始する際にどのような方法で情報をえたいですか？



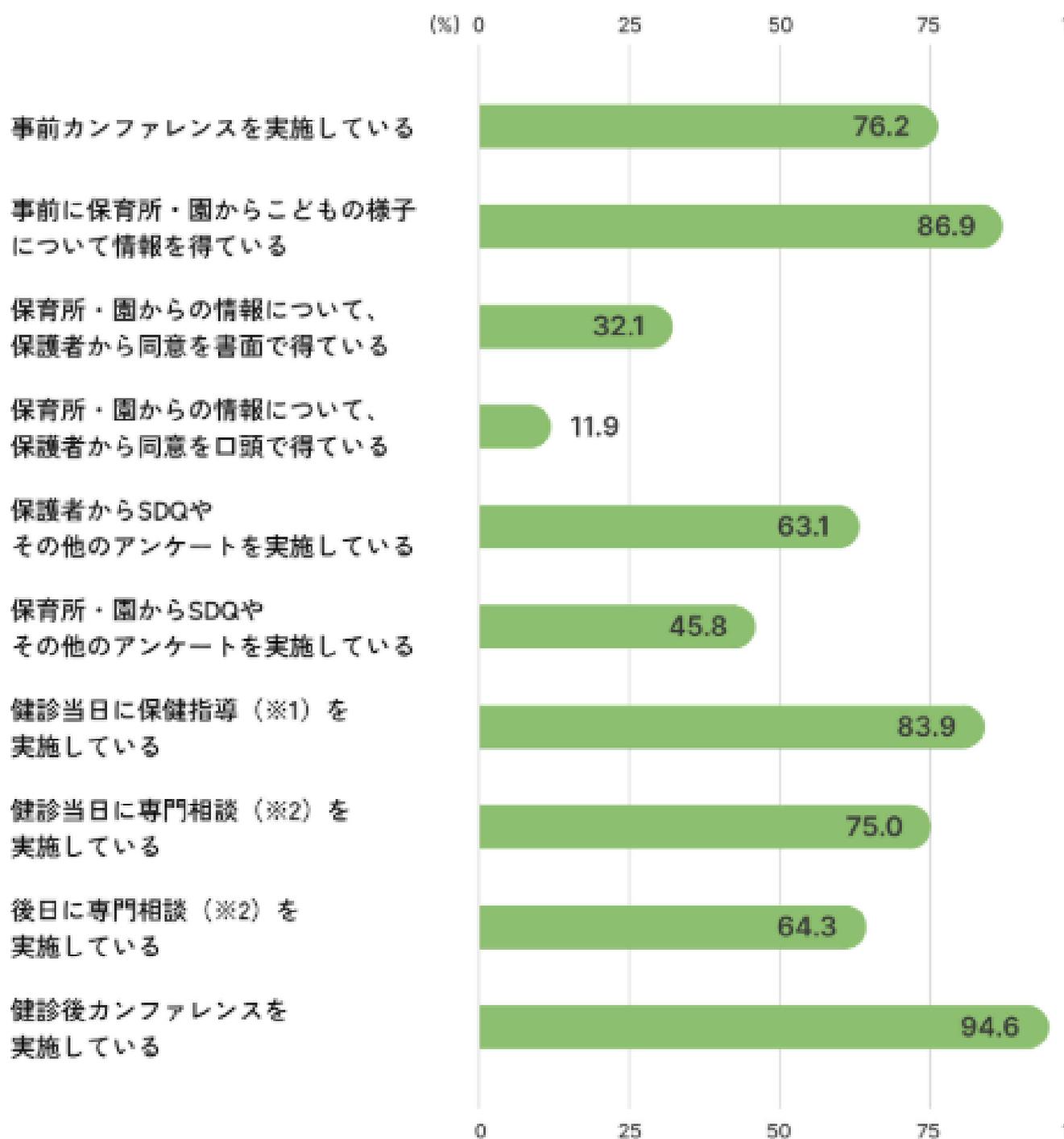
## 予定している健診の方法は？



- 保健センター等での集団健診：70.2%
- 問診票等によるピックアップ方式による集団健診：6.0%
- 巡回方式での集団健診：10.1%
- 園医方式での集団健診：4.2%
- 医療機関委託による個別健診：1.2%
- その他：8.3%



## 現在実施している5歳児健診の方法を選択してください

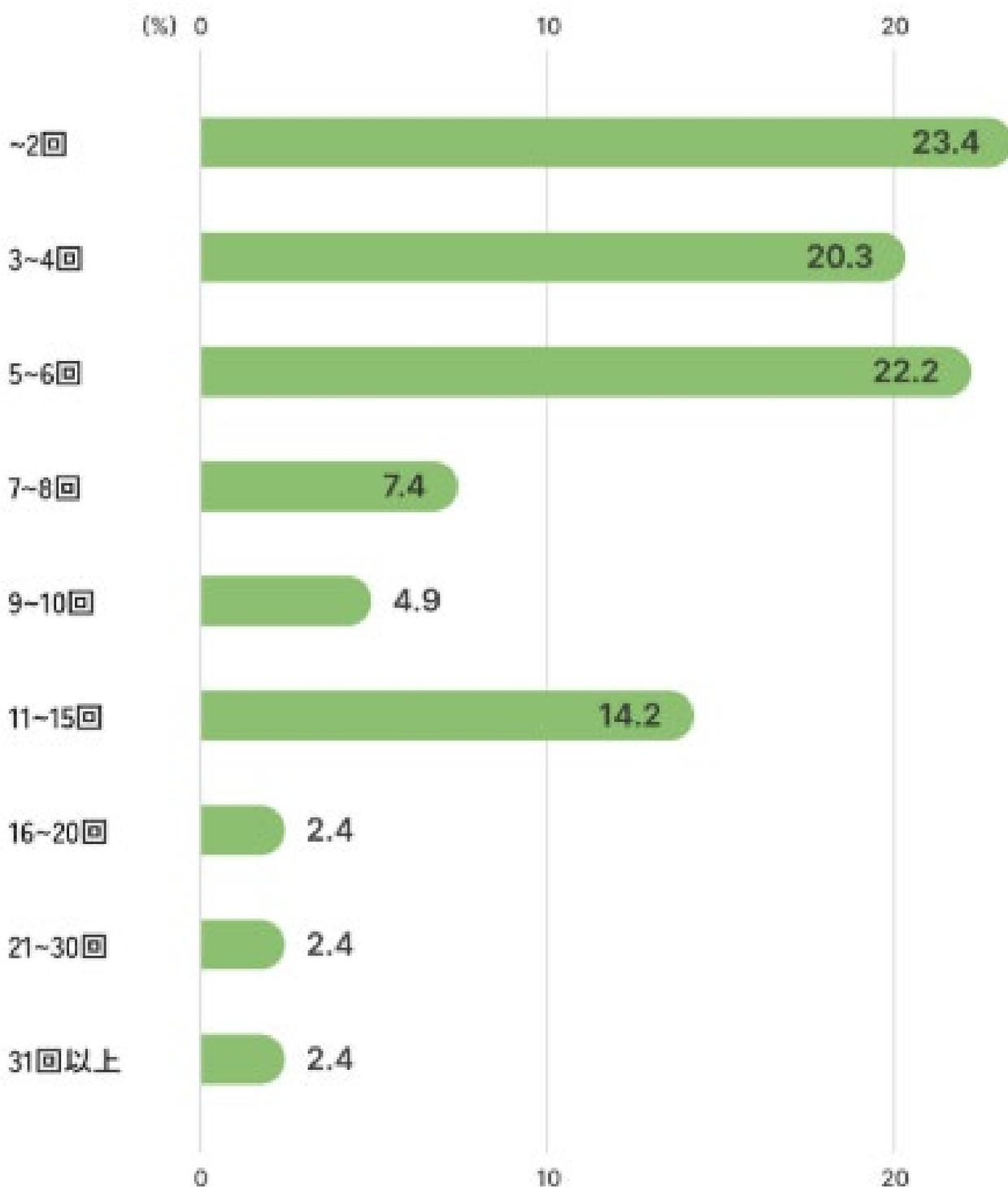


（※1）保健指導 ... 育児環境支援・生活習慣・育てにくさへの対応等

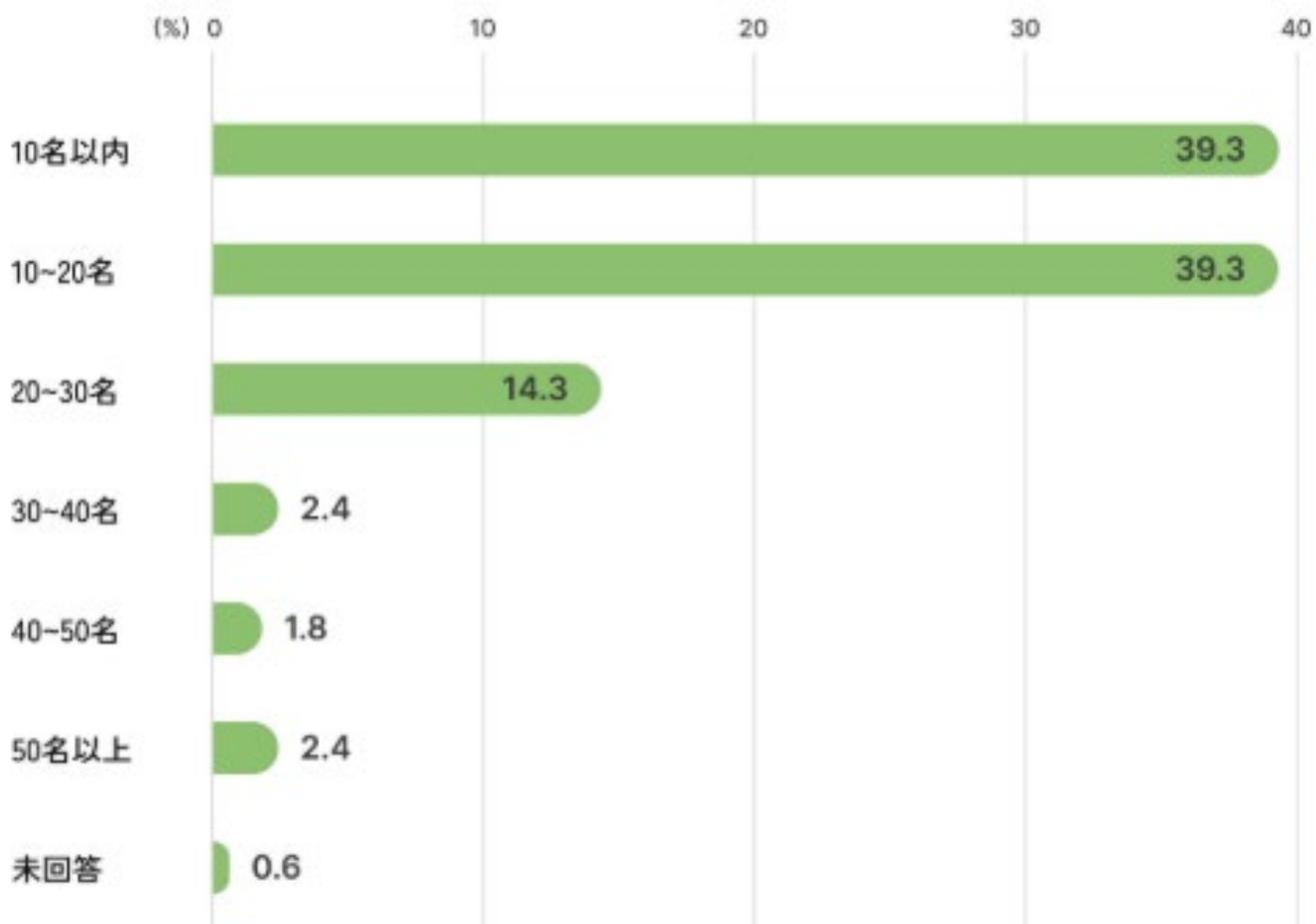
（※2）専門相談 ... 子育て相談・栄養相談・療育相談・心理発達相談・教育相談等



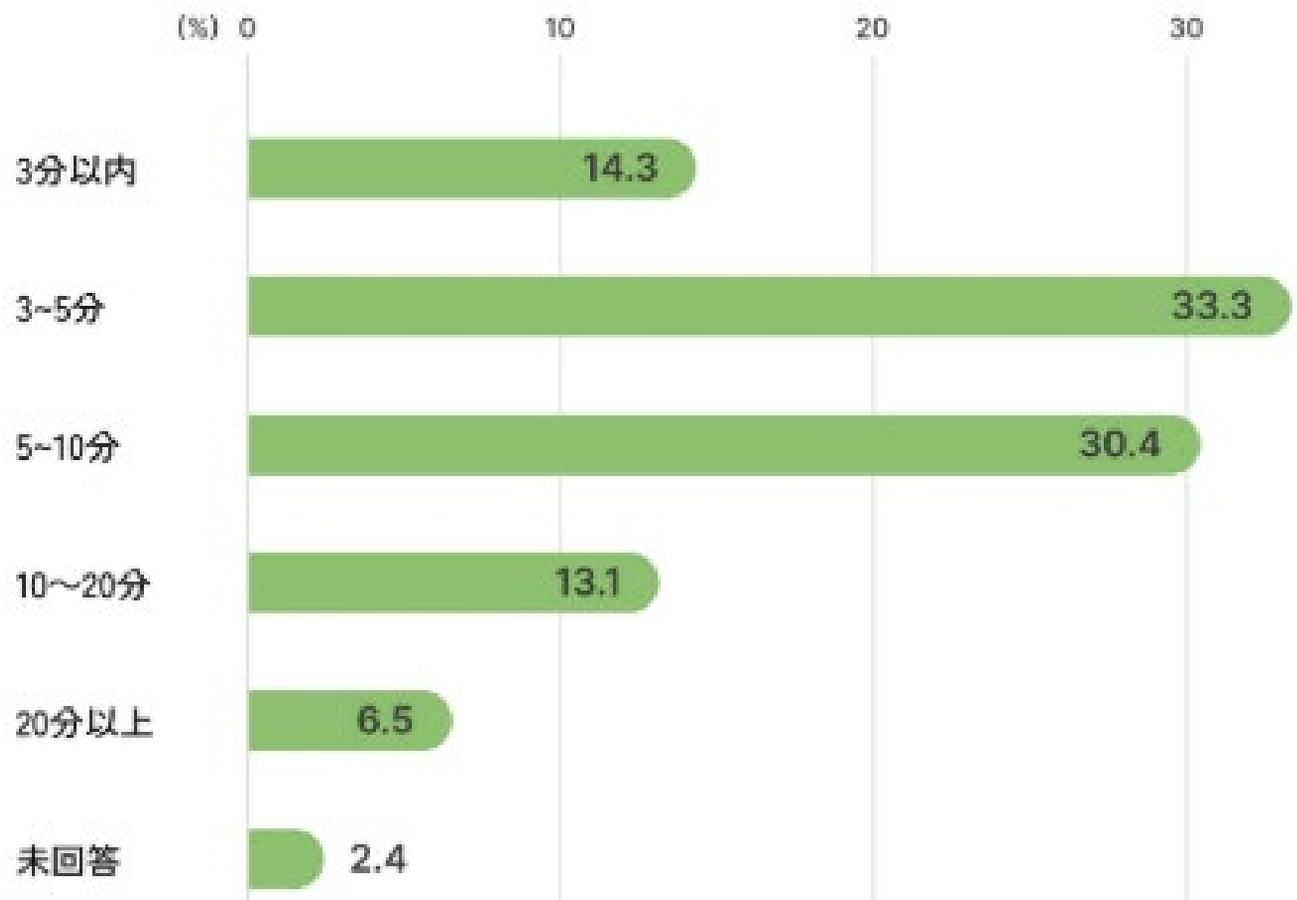
年に何回ほど、実施されていますか？



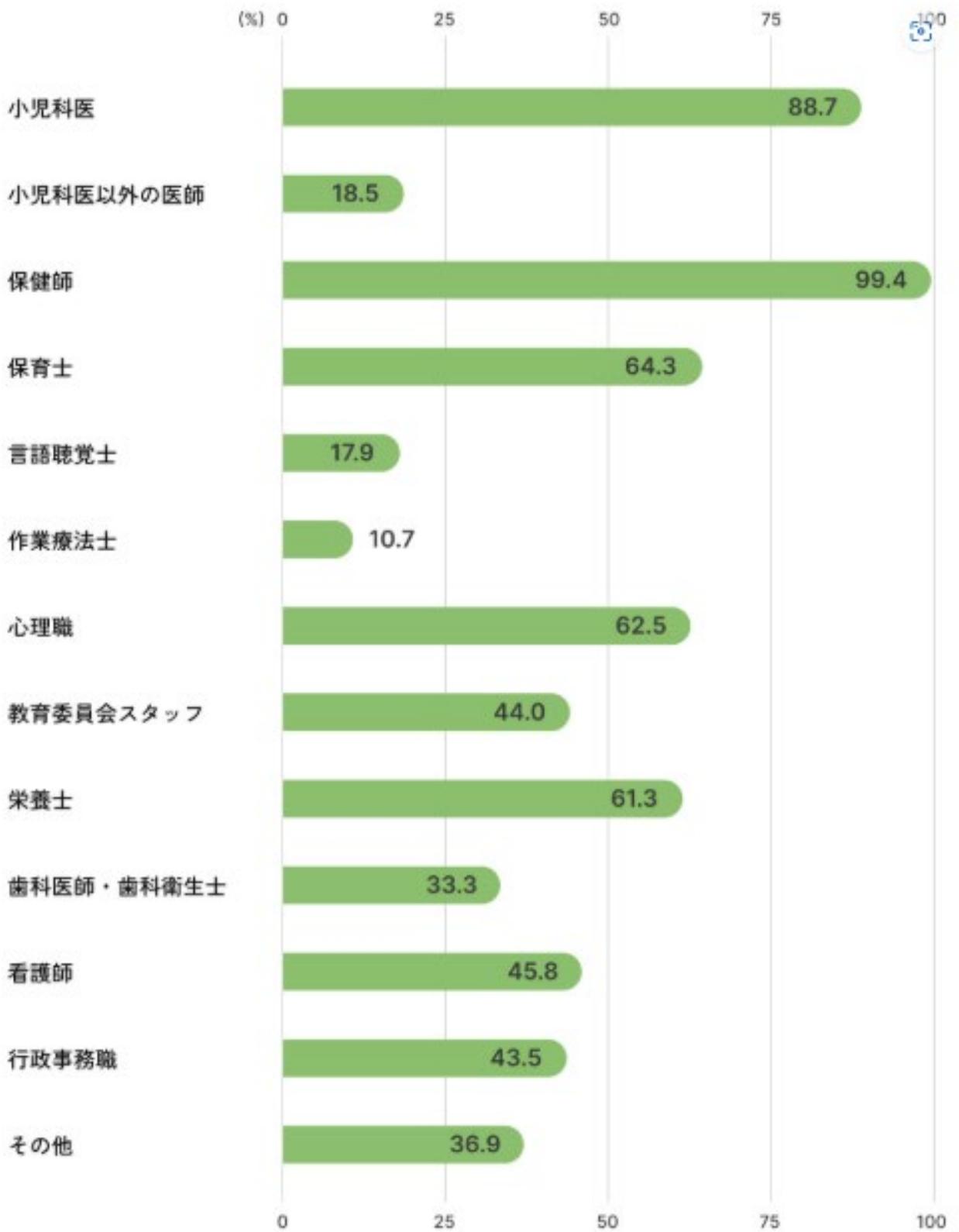
Q 1回のおよその対象者数を教えてください



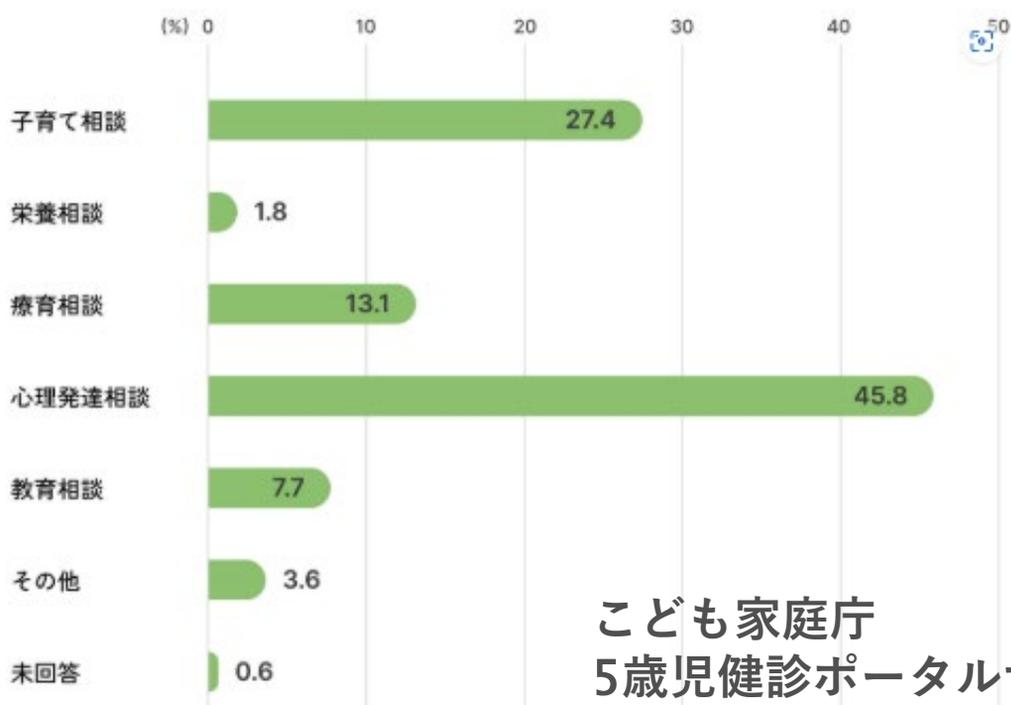
Q こども一人当たりの医師の診察時間は？



## 5歳児健診にかかわる職種とは

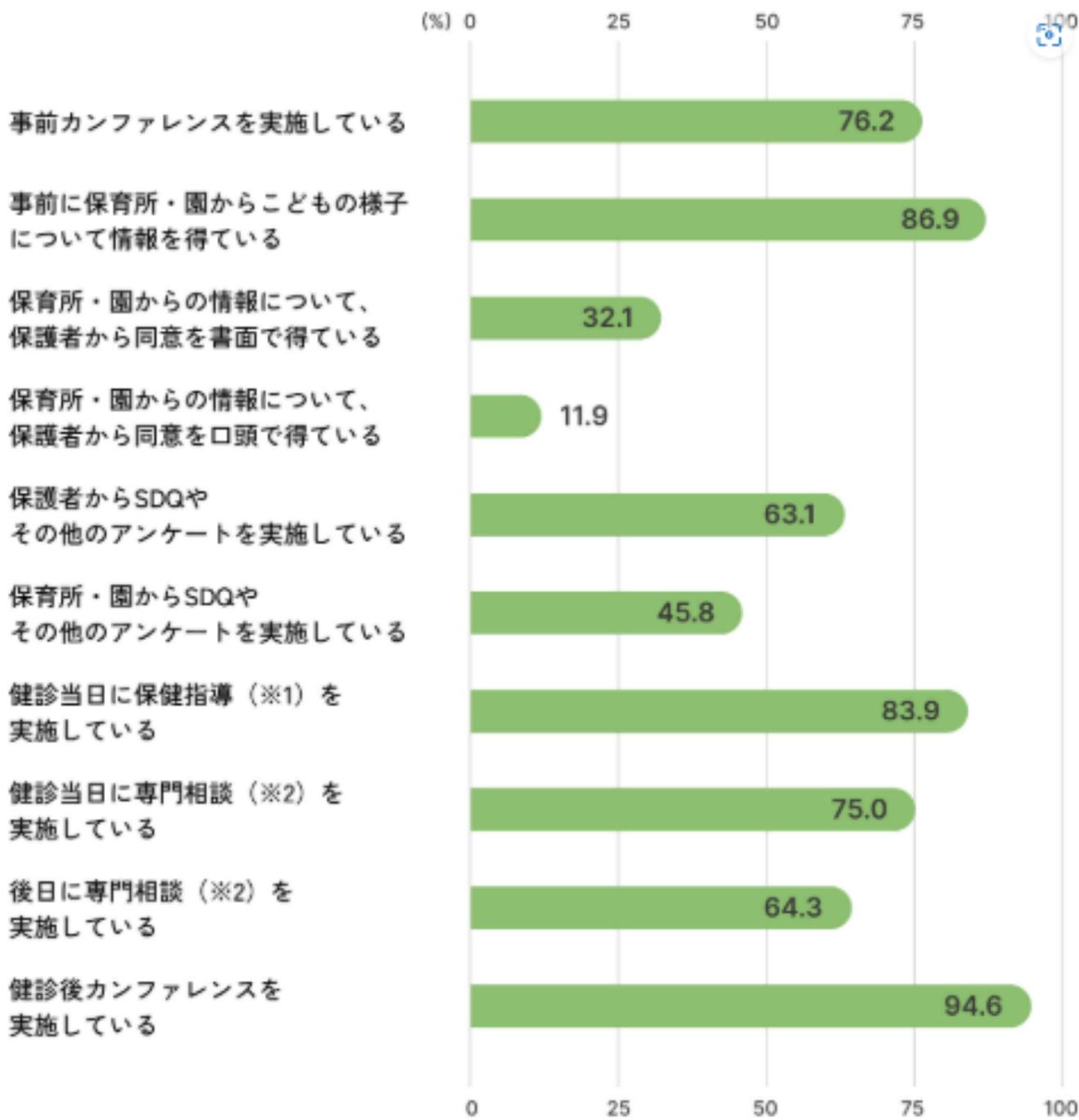


## 専門相談としてニーズの高いもの



こども家庭庁  
5歳児健診ポータルサイトより

## Q 実際の健診の流れで実施している事柄

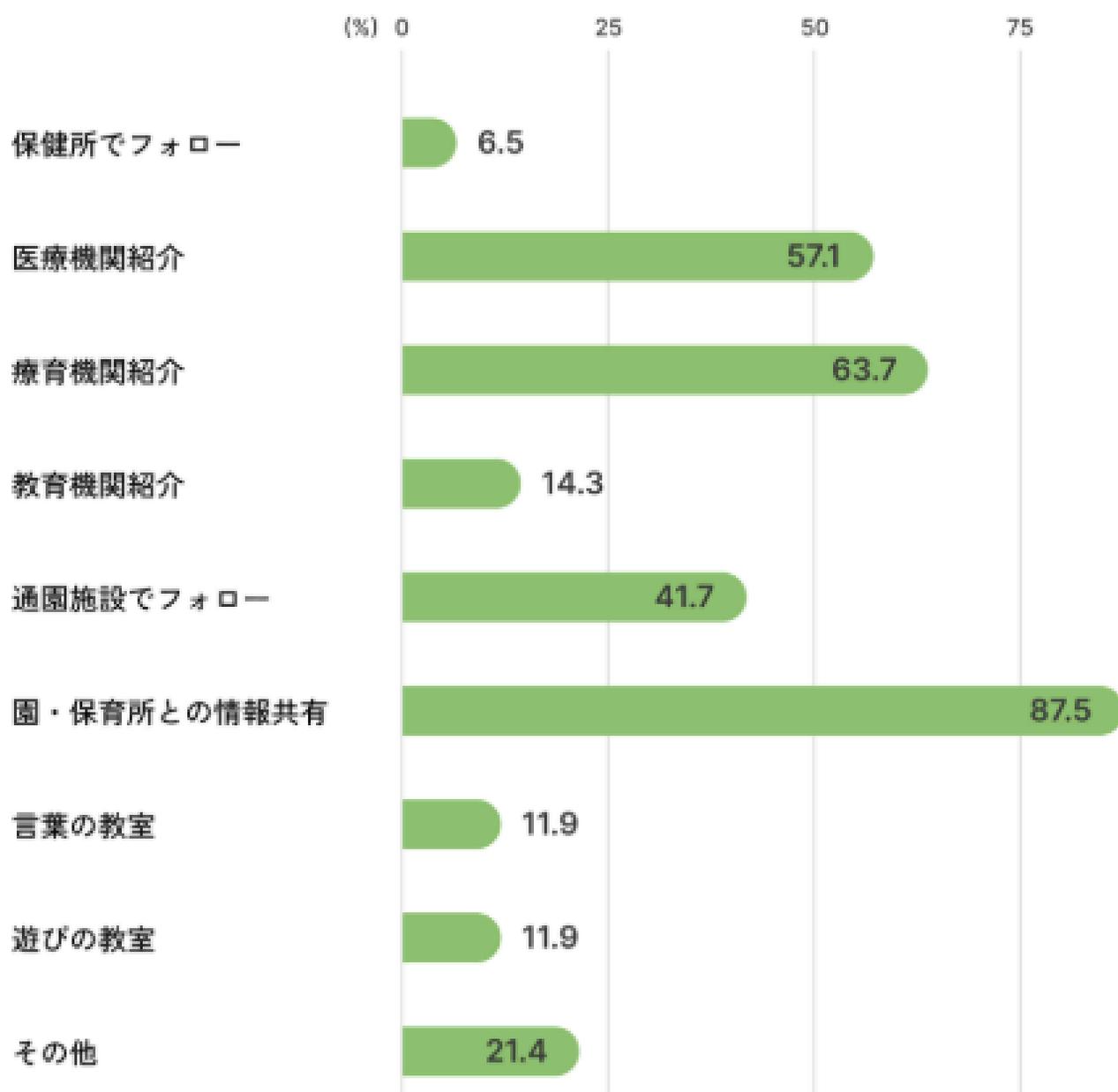


(※1) 保健指導 ... 育児環境支援・生活習慣・育てにくさへの対応等

(※2) 専門相談 ... 子育て相談・栄養相談・療育相談・心理発達相談・教育相談等



## 専門相談の後の対応について、よく行うもの



## 5歳児健診のメリットを3つあげてください

